

ポルトガル語

Estando com saúde, até o anjo ajuda.

# Exames Básicos de Saúde

Gratuitos

Você que está no auge do trabalho, passando dias atarefados, sustentando e correspondendo à expectativa da empresa, trabalhando para proteger o seu lar, como anjo de guarda. Mas o broto da doença, quem sabe, se está começando a radicar. Tente eliminá-lo submetendo aos exams básicos de saúde.

**Objeto:** Maiores de 40 anos de idade(nascidos até 31/3/1965) que tenha o registro de estrangeiro. Entretanto, exclui aquele que submete ao exame de saúde pela empresa.

**Conteúdo do exame:** Exame obrigatório(anamnese, medida de peso e altura, medição da pressão arterial, exame de urina, exame clínica geral, exame de função hepática e renal, exame de lípede(colesterol geral, colesterol HDL, gordura neutra), exame de glicemia, de anemia.

Exame opcional(eletrocardiograma, exame de fundo do olho, ex.hemoglobina A1c.)

☺ Exames básicos de saúde: câncer do intestino grosso, câncer do pulmão, vírus do hepatite

**Período de execução:** ~ 11/2004

**Despesa:** gratuita

**Os interessados** devem fazer a reserva telefônica à instituição médica mais próxima constante na lista de instituições médicas já distribuída para cada lar. Quem tem dificuldade, ligue para **Fujimino Kokusai Kouryu Center-Seikatsu Soudan**(tel.253-7744) que lhe dará assistência.

O conteúdo do exame básico como período, taxa, instituições médicas são quase idênticas entre 4 cidades

Outros exames executados até novembro e exame de saúde para mulher.

Exame do câncer de estômago(+de 40 anos.taxa ¥500), Câncer de intestino grosso/de pulmão(+de 40 anos ,despesa gratuita), Câncer de mama(mulher com +de 30 anos. anamnese, exame visual, exame de palpação-taxa ¥400), Câncer de útero(mulher de + 30 anos.anamnese, exame visual, exame de palpação, exame celular de cervix, tax¥1000

**ポルトガル語**

**Forum de intercambio (Fujimi)** Colaboração entre a cultura japonesa e estrangeira. Começa um evento que lhe dará chance de experimentar uma cultura heterogênea. Participe!  
Evento anual - **evento de cidadãos da terra - heart to heart** 心のTomodachi

**Dia e hora:** 17/outubro(dom) 12:30 ~ 16:30

**Local:** Fujimi Shiritsu Fujimino Koryu Center

**Conteúdo:** Primeira parte "Seção de experiência e intercâmbio"...Provar trajes étnicos e tirar fotografia, vestir quimono, taikyokuken, cerimônia de chá, wadaiko, tenkoku,etc..

Segunda parte: Pronúncias dos residentes estrangeiros

O que pensa os estrangeiros que vivem no Japão? Vão apresentar a maneira de conviver com os japoneses.

**Encontro de amantes de Ping-Pong-Intercâmbio esportivo de Kamifukuoka c/estrangeiros**

Estamos aguardando os praticantes, os que nunca praticaram e que querem praticar.Após o jogo, haverá lanche Filipina e intercâmbio.

**Dia e hora:** 31/outubro(dom.)10 : 00 ~ 14 : 00

**Local:** Ginásio Municipal de Komabayashi Kamifukuoka (Ginásio Sagi no Mori Shogakkou Segundo Andar)

**Conteúdo:** Orientação do campeão da confederação de tênis de mesa e competição.

**Meio de transporte:** Haverá transporte p/interessados.

**P/crianças e pais estrangeiros**  
**Última orientação p/ingresso no colégio**

**Dia e hora:** 3/outubro(dom.)  
13 : 00 ~ 16 : 00

**Local:**Koshigaya Kaijo (Koshigaya-shi Chuou Shiminkaikan 5 ° andar)

**Condução:**Tobu Isezakisen Koshigaya Eki 5 min.

Inscreva enviando FAX,escrevendo o nome do participante, tel.,endereço,série, país de origem, necessidade de intérprete.

**FAX:** 048-833-3291

**Promotor:** Sainokuni Saitama Kokusai Kouryu Kyouryoku Net Work

**Caderno de exercício p/iniciantes de japonês**

**E x e r c í c i o**  
**de hiragana/katakana**

Fijimino Kokusai Kouryu Center elaborou um caderno de exercício p/Hiragana e katakana.

Repetindo exercício aprendido na sala de aula, poderá acostumar rapidamente com o japonês. Custa ¥320 cada caderno. Os interessados, favor liguem para FICEC.

**Tel. :275-0370**