

现在、地球全体有龟裂现象。不只是日本，世界各地常发生地震。在二市二町的附近，也有强烈的断层地带。

地震

请立刻的想出来。预防发生惨事的 6 项大重点。

阪神・淡路大震灾，还有去年 10 月的新泻中越地震，接下来可能会是个直下南関東区域的大地震发生，请大家不要忘记以往的教训。

重点 1 确保家族和自己本身的安全

开始摇晃时，请先确认家族和自己本身的安全，静等摇晃呈微弱状态。再怎么样大的地震、其摇晃时间是在 1 分钟以内。

重点 2 尽量地快速灭火

摇晃停止时，请先关闭瓦斯、火源。再怎么小的地震，也要养成立刻熄火的习惯。最好能把总控制开关也关闭。

重点 3 打开门和窗户，确保出口的安全

即使是小的摇晃或者摇晃呈微弱状态，也必须确保出口的安全。发生大地震时，门窗常发生倾斜，而打不开，导致遮断了逃生的机会。

重点 4 不要慌张地向外奔跑

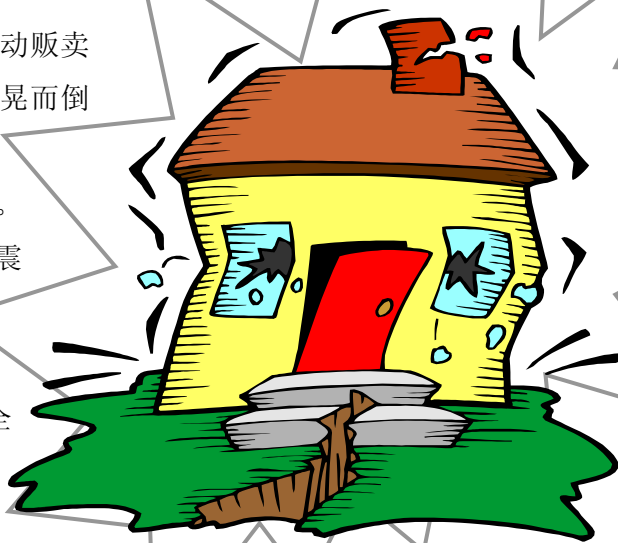
因地震导致窗户的玻璃掉落、破碎，屋顶瓦片的掉落。因此、逃出屋外时，必须注意周围的状况。

重点 5 不要靠近门和屏障

砖块的屏障及自动贩卖机会因地震的摇晃而倒下，遭受到活埋的事故是常有的。在屋外、遇到地震时，请勿靠近砖块的屏障等。尤其是小孩的安全是大人的责任，请务必的注意。尤其是地震时，更须要特别的注意。

重点 6 收集正确地情报，进行安全的行动

时代再怎么的情报化，当您陷入慌张时，是没有多大用处的。勿理会散播的谣传。请正确的听取收音机及电视、消防署、市政府等发布的消息。平常必须确认避难场所的所在地；为了家族的安全，这些琐碎事情是非常重要的。



外国籍人士的生活咨询

欲倾诉、却对任何人无法诉说。您是否有此体验呢？烦恼会造成精神压力，是生病的最大原因。人际关系不顺利的事，也是有的。本中心设有临时住宿的避难场所。「ふじみの国际交流中心」承受富士见市、上福冈、大井町、三芳町的委托，开设了生活咨询的服务窗口。每个月的咨询件数非常多。在问题还不严重时，请来电，我们将协助您。电话是

0 4 9 2 5 3 7 7 4 4 咨询服务是免费的。

不看键盘也 OK！电脑・按键练习讲习会

不看键盘，只看电脑画面，就能输入字体，此为「按键练习法」。10 只手指能轻而易举的敲打键盘，让您沉浸于电脑的画面里，乐而忘返。

地点：ふじみの国际交流中心 费用：4000 日元(外国籍人士免费)

时间：3 月的第 1～第 4 的星期日(4 次) 上午 10：00～12：00

诞生！数位相机俱乐部 尝试看看！从摄影至印刷！

非常便利！而且目前非常流行的数位相机，虽然、买到手，却无法运用自如。有此困扰的人士，请务必来参加我们的行列。「数位相机俱乐部」的成员都是初心者，从摄影至编辑、印刷，让我们大家一起学习、探讨吧！

地点：ふじみの国际交流中心 费用：1 次 1000 日元(会员 500 日元)

日期：每个月第 2 的星期日・下午 1：00～3：00 (4 月 10 开始上课)



🌸🌸 让我们赏花去！

让我们一边欣赏樱花、一边学习日语。在户外学习日语，让樱花的花瓣、飘落在我们的手心上，那份诗情画意，在心中摇荡，气氛是舒畅的。

⊗时间：3 月 3 1 日(星期四)10：00 开始

⊗集合：ふじみの国际交流中心

⊗地点：弁天の森公园(雨天在教室)

⊗费用：500 日元(便当的代金)



想说的话，尽情的倾诉！

新設「HANARO (はなろう) 会」是外国籍朋友的集会。

「HANARO」在韩国话是「一心」的意思。

互相商量内心的烦恼，并互相的解决问题。在日常生活中，互相提供生活情报；开设了此集会。「HANARO 会」每个月第 3 的星期一下午 1：00 开始。不分国别、我们欢迎您的加入。本中心是大家的客厅，请大家多多利用。

时间：3 月 2 8 日(星期一)下午 1：00～3：00

地点：ふじみの国际交流中心