

# 台風シーズンです



自然災害から身を守るのは、あなたの

## 「家族力」

### ●日ごろ身につけておきたい防災四つのポイント

#### ポイント1 家族の集合場所・連絡方法・安全ルートの確認

災害にあったとき、常にどこに集まるかを決めておきましょう。家の近くの避難場所でもよいでしょうし、近くの親戚などでもよいでしょう。災害時は電話連絡も難しいときもあります。日ごろから集合場所への安全なルートも確認しておくことも必要です。

#### ポイント2 家族で決めておきましょう災害時の役割分担

緊急時に持ち出すものを管理する人、電気のブレーカーを落とす人、ガスの元栓を切る担当、高齢者や子供、ペットなどの担当など、常に災害時の役割を決めておくにあわてないですみます。

#### ポイント3 家の周りに危険な場所はありませんか

地震や風水害の災害時に弱そうな場所はお家の中や外にありますか。特に何かの上に物をのせていたり、家の周りに洪水のとき流されてしまいそうなものを置いていたりしていないかをチェックしておきましょう。



#### ポイント4 持ち出したいものの確認をしておきましょう

持ち出したい大事なものや情報収集用のラジオ、食料品は、家族の構成によって中身や量が違うでしょうが、最低限必要と思われるものを確かめておきましょう。特に食料品は長持ちするものでも賞味期限がありますので確認しておきましょう。また情報収集用のラジオは必需品です。

### ●避難する時の、こんなことに気をつけましょう三つのポイント

地震や風水害になると、様子見と言ってむやみに外に出る人もいます。こうした時日ごろ住み慣れた近所の風景も自然の猛威で大きく変わっていることもあります。そのために・・・

#### ポイント1 まずテレビやラジオでお住まい近くの気象情報に注意してください。

雨の状況や浸水の可能性などのニュースをよく聞き、危険と感じたら自主的に避難所に行きましょう。逃げ遅れて救急を待つことにならないようにしましょう。

#### ポイント2 避難する前にやっておきたいこと

親戚や知人に避難することと避難先を知らせておきましょう。次にガスの元栓、電気のブレーカー、電話の受話器を元に戻しておいてください。非常持ち出し品も役割分担で決めた通り忘れないで持って行きましょう。

#### ポイント3 避難する時の注意点

避難時は単独行動は避けましょう。できれば近所の家族と連絡を取り合って移動してください。移動には運動靴をはきましょう。長靴は水が入り危険です。マンホールにも十分な注意を。

[www.ficec.jp/foreign/](http://www.ficec.jp/foreign/)

●ふじみの国際交流センターの事務所は移転しました。新住所は最後のページにあります

**非常時に持ち出したいものの例**

**●家族の構成に合わせて日ごろから買い備えておきましょう**

- ★**食料**…飲み水・食品(缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、飴など)・赤ちゃん用のミルク(ほ乳びんなど)
- ★**衣類**…上着・下着・雨具・タオル・毛布など
- ★**医療品**…いつも飲んでる薬・ばんそうこう・胃腸薬・傷薬・ほうたい・ガーゼ・消毒薬
- ★**日用品**…携帯ラジオ(電灯付きも)・生理用品・紙おむつ・軍手・ナイフ・缶切り・ライター・懐中電灯・電池・卓上コンロ・使い捨てカイロ・ティッシュ・筆記用具・ゴミ袋・ロープ・ブルーシート
- ★**貴重品**…小銭を含んだ現金・貯金通帳・はんこ・コピーした健康保険証

**●神田 歩の**

**外国籍市民の目・不思議な日本人の風習**

「○○の秋」この○○に、あなたはどんな単語を入れますか？日本では秋は天候が良いことから学校ではこの時期に体育祭や文化祭といった行事を行ったり、また旬な食材が手に入りやすいことから食卓では新しい秋の食材を使った料理がお目見えする季節です。そのことからスポーツの秋や芸術の秋、食欲の秋に読書の秋など、秋の季節以外にも楽しめるものまで「○○の秋」と多くが題され、たくさんイベントが行われるのが日本の秋です。日本人はイベント事を作るのが得意な国民性とされていて(楽しむのが得意かは定かではありませんが)特に商業的なイベントにしてしまうことが多くあるのです。今年の夏は猛暑が続き、秋の食材が収穫できないなど聞きますが私は「食欲の秋」を楽しみたいと思います。みなさんはどんな秋を過ごしますか？

**もう、地デジ用アンテナをつけましたか**

アナログ放送から地デジ放送に全面切り替えになる日が1年をきりました。今までのアナログテレビでは、画面を楽しめなくなります。アンテナ設置の注文が殺到し始めました。来年7月までまだ間があるなど安心していきますとテレビを見られない日が来るかもしれません。今から余裕で地デジ用のアンテナをつけておくことをお勧めいたします。近所の電気店で見積もり相談を。

**国民健康保険被保険者証が更新されます**

身分証明証の代わりにもなる大切な国民健康保険被保険者証が10月1日に一斉更新になります。新しい保健証は9月中に簡易書留という大切なものを郵便で送る方法で送られていますので、確認してください。古いものは使えませんが、まだ手元にきていないときは、役所に確認してください。

**家族でお出かけになりませんか  
富士見市国際交流フォーラム**

さまざまな角度から国際交流の機会を持とう！毎年人気のイベント「国際交流フォーラム」が開催されます。今年は琉球舞踊やフィリピンの歌と踊り、世界のお菓子試食タイムなどバラエティーいっぱい。ご家族で楽しめる秋の1日を過ごしてみませんか。

■日時 11月14日(日) 12時～16時

■場所 ふじみ野交流センター (ふじみ野駅東口徒歩10分)

■内容

★体験と交流のコーナー

太極拳・民族衣装や着物の試着と記念撮影・生け花・和太鼓の体験・てん刻の体験・世界の料理試食コーナー・異文化理解カードゲーム・外国語会話サロン・タイ古式マッサージ

★ティータイム&アトラクション

世界のお菓子とお茶・琉球舞踊・フィリピンの歌と踊り ほか

★在日外国人の主張

外国籍市民の日本語でのスピーチ。



[www.ficcc.jp/living/](http://www.ficcc.jp/living/)

●新事務所はふじみ野駅から徒歩20分です。詳しくは最終ページをご覧ください。