

# 태풍시즌입니다



자연재해로부터 몸을 지키기 위해서는, 당신의

## 「가족력」

### ●평상시 몸에 익혀 두어야 할 방재 네 가지 포인트

#### 포인트 1 가족의 집합장소·연락 방법·안전 루트의 확인

재해가 발생했을 때 항상 어디에 모일까를 결정해 둡시다. 집 가까운 곳의 피난 장소도 좋고 가까운 곳의 친척 집도 좋을 것입니다. 재해 시는 전화 연락도 어려울 때도 있습니다. 평상시에 집합장소까지의 안전한 루트를 확인해 두는 것도 필요합니다.

#### 포인트 2 가족과 함께 결정해 둡시다. 재해시의 역할 분담

긴급 시 들고 갈 물건을 관리하는 사람, 전기 브레이크를 내리는 사람, 가스의 개폐 장치를 잠그는 담당, 고령자나 아이, 애완동물 담당 등, 항상 재해 시의 역할을 결정해 두면 당황하지 않게 됩니다.

#### 포인트 3 집 주위에 위험한 장소는 없습니까

지진이나 풍수해의 재해에 약할 것 같은 장소는 집 안이나 밖에 없습니까? 특히 무엇인가의 위에 물건을 두었거나, 집 주위에 홍수 때 떠내려 가 버릴 것 같은 것을 두고 있지는 않은지를 체크해 둡시다.

#### 포인트 4 들고 가고 싶은 것을 확인 해 둡시다

들고 가고 싶은 소중한 물건이나 정보 수집용의 라디오, 식료품은 가족의 구성에 따라서 내용이나 양이 다르겠지만 최저한 필요하다고 생각되는 것을 확인해 둡시다. 특히 식료품은 오래 가는 것이라도 유효기한이 있기 때문에 확인해 둡시다. 또 정보수집용 라디오는 필수품입니다



### ●피난할 때, 이런 일에 조심합시다 세 가지 포인트

지진이나 풍수해가 나면 상태가 어떤지 본다고 하며 함부로 밖에 나오는 사람도 있습니다. 이러한 때는 평상시 잘 아는 근처의 풍경도 자연의 맹위로 크게 변하기도 합니다.

그 때문에...

#### 포인트 1 우선 텔레비전이나 라디오로 집 가까이의 기상 정보에 주의해 주세요

강우량이나 침수의 가능성 등의 뉴스를 잘 들어, 위험하다고 느끼면 자주적으로 대피소에 갑시다. 피하지 못해 구급을 기다리는 상황이 되지 않도록 합시다.

#### 포인트 2 피난하기 전에 해 두어야 하는 것

친척이나 아는 사람에게 피난한다는 것과 피난처를 알려 둡시다. 다음에 가스의 개폐 장치, 전기 브레이크, 전화의 수화기를 원래대로 해 주세요. 비상시 휴대폰도 역할 분담하여 정한대로 잊어버리지 말고 가지고 가도록 합시다.

#### 포인트 3 피난할 때의 주의점

피난할 때는 단독 행동은 피합시다. 가능하다면 근처의 가족과 서로 연락을 해 이동해 주세요. 이동할 때는 운동화를 신읍시다. 장화는 물이 들어가기 때문에 위험합니다. 맨홀에도 충분한 주의를.

[www.ficec.jp/foreign/](http://www.ficec.jp/foreign/)

●후지미노국제교류센터가 사무소를 이전했습니다. 새 주소는 마지막 페이지에 있습니다

**비상시에 들고 가고 싶은 것의 예**

**●가족의 구성에 맞추어 평소부터 사 준비해 둡시다**

★음료...음료수·식품(캔, 레토르트식품, 영양보조식품, 사탕 등)·아기용 분유(우유병 등) ★의류...상의·하의·비옷·타올·모포 등

★의약품...늘상 복용하고 있는 약·반창고·위장약·상처약·붕대·가제·소독약

★일용품...휴대라디오(전등 부착된 것)·생리용품·종이거저귀·목장갑·칼·깡통따개·라이터·회중전등·전지·탁상곤로·1회용카이로·티슈·필기용구·쓰레기봉투·빗줄·시트

★귀중품...동전을 포함한 현금·저금통장·도장·복사한 건강보험증

**●간다 아유무의**

**외국적시민의 눈·신기한 일본인의 풍습**

「○○의 가을」이○○에, 당신은 어떤 단어를 넣습니까? 일본에서는 가을은 날씨가 좋아서 학교에서는 이 시기에 운동회나 문화제라고 하는 행사를 실시하거나 또 제철인 식품 재료를 구하기 쉬운 식탁에는 새로운 가을의 식품 재료를 사용한 요리가 등장하는 계절입니다. 그래서 스포츠의 가을이나 예술의 가을, 식욕의 가을에 독서의 가을 등, 가을의 계절 이외에도 즐길 수 있는 것까지 「○○의 가을」이라고 이름 붙여 여러 이벤트를 실시하는 것이 일본의 가을입니다. 일본인은 이벤트를 잘 만들어 내는 국민성이 있어(잘 즐기고 있는지는 확실하지는 않습니다만) 특히 상업적인 이벤트로 되어 버리는 것이 많이 있습니다. 금년 여름은 무더위가 계속 되어, 가을의 식품 재료를 수확할 수 없다고 합니다만 저는 「식욕의 가을」을 즐기고 싶습니다. 여러분은 어떤 가을을 보내실 겁니까?

**벌써, 디지털용 안테나를 달았습니까?**

아날로그 방송에서 디지털 방송으로 전면 변환이 되는 날이 1년 남았습니다. 지금까지의 아날로그 TV로는 화면을 볼 수 없게 됩니다. 안테나 설치주문이 쇄도하기 시작했습니다. 내년 7월까지의 아직 시간이 있다고 안심하고 있으면 텔레비전을 볼 수 없는 날이 올지도 모릅니다. 지금부터 여유를 가지고 디지털방송용 안테나를 달아 둘 것을 추천합니다. 근처의 전기상회에서 견적상담을.

**국민건강보험피보험자증이 갱신됩니다.**

신분증명증 대신으로도 사용되는 중요한 국민 건강보험피보험자증이 10월 1일에 일제 갱신됩니다. 새로운 보건증은 9월 중에 간이속달로 보내니까 확인해 주세요. 옛 것은 사용할 수 없으니 아직 받지 않으신 분은 관공서에 확인해 주세요.

**가족이 함께 외출해 보시지 않겠습니까? 후지미시국제교류포럼**

다양한 각도로 국제 교류의 기회를 가지자! 매년 인기있는 이벤트 「국제 교류 포럼」이 개최됩니다. 금년은 류큐(오키나와)무용이나 필리핀의 노래와 춤, 세계의 과자 시식 타임 등 버라이어티 가득. 가족과 함께 즐길 수 있는 가을의 하루를 보내시지 않겠습니까?

■일시 11월 14일(일) 12시~16시

■장소

후지미노교류센터(후지미노역 동쪽 출구 도보 10분)

■내용

★체험과 교류코너

태극권 · 민족의상이나 기모노의 시착과 기념촬영 · 꽃꽂이 · 일본 북 체험 · 전각체험 · 세계요리시식코너 · 이문화이해카드 게임 · 외국어회화싸롱 · 타이고식맛사지

★티타임 & 애트랙션

세계의 과자와 차 · 류큐무용 · 필리핀의 노래와 춤 등

★재일외국인의 주장

외국적시민의 일본어 스피치



[www.ficcc.jp/living/](http://www.ficcc.jp/living/)

●새 사무소는 후지미노역에서 도보 20분입니다. 상세한 내용은 최종페이지를 참고