

# Tifones! Alerta!



Como protegerse de desastres naturales? La respuesta es:

## ”La familia”

### ●4 Puntos vitales para la prevención:

**Punto 1:** Decidan un punto de reunion en caso de desastre, como localizar a los miembros de la familia, y una ruta segura al punto de evacuación

Decidan un punto para reunirse con la familia en caso de desastre. Un sitio de evacuación local o la casa de algun familiar en el vecindario tambien es OK. Pudiera ser muy dificil telefonar a la familia en caso de desastre. Por eso es necesario acordar una ruta segura al sitio donde se reunirán.

**Punto 2:** Determinar la division de funciones de los miembros

Los familiares deben de dividirse las funciones.

●Quien se encargara del kit de emergencia?. ●Quien se encargará de desconectar la luz?. ● Quien se encargará del gas?. ● Quien se encargará de niños y ancianos? ● Quien se encargará del perro?

Los roles deben de quedar bien definidos entre los miembros de la familia, asi actuarán sin pánico en caso de desastre.

**Punto 3:** Eliminar lugares peligrosos en el hogar

Encuentra lugares peligrosos en tu hogar, si hubiera temblor, tifon o mucha lluvia. Tienes muchas cosas? Pudiera ser muy peligroso. Juntas cosas afuera de tu casa? Pudieran ser “arrastradas” en caso de inundación. Por favor revisa adentro y afuera de tu casa, es muy importante.

**Punto 4:** Piense en que objetos necesitará en una emergencia.

Prepare un kit de emergencia. Este kit debera incluir objetos muy necesarios como un radio de baterias, comida, agua, etc. Este kit variara de acuerdo a las personas. No olvide revisar la fecha de expiración de la comida. El radio le ayudará a escuchar información.

### ●Tres puntos claves para la evacuación

Algunas gentes se salen sin razón alguna durante terremotos, tormentas o inundaciones. Muchas de las veces, lo que es familiar, de repente cambia por la furia de la naturaleza y a la furia de los elementos. Asegúrese de confirmar lo siguiente:

**Punto 1:** Primero, escuche/vea la TV o radio para informacion del clima.

Escuche con cuidado las noticias, obtenga informacion del pronostico del tiempo y posibles inundaciones. Si la situacion se torna peligrosa,deberá acudir al refugio y evacuar voluntariamente. No lo deje para ultima hora, porque tundra que esperar a que lo rescaten.

**Punto 2:** Haga lo que tenga que hacer antes de evacuar.

Llame a familiars o conocidos y explíqueles lo ocurrido y el sitio de evacuación a acudir. Asegúrese de apagar el gas y la electricidad. Deje el telefono bien colgado. Lleve consigo el kit familiar de emergencia como lo planeo con la familia.

**Punto 3:** Evacuation Tips

No actue solo. Si es posible, contacte a familiars o conocidos del vecindario y evacuen el area juntos. Use zapatos comodoss deportivos. No use botas porque se le llenan de agua y ademas cuide mucho de los agujeros llenos de agua..



[www.ficcc.jp/foreign/](http://www.ficcc.jp/foreign/)

●FICEC's se cambio a una nueva dirección. Consulte la última página.

**Artículos necesarios en emergencia.**

● **Mantenga en mente las necesidades de su familia. Prepare objetos esenciales para cada uno de los miembros.**

- ★ **Comida**... agua potable, • comida (latas, secas, suplementos de dieta, dulce, etc.) • Leche para bebe (biberones.)
- ★ **Ropa**... Ropa exterior • ropa interior • impermeable • toallas • cobijas, etc.
- ★ **Botiquin medico**... su medicina regular • Band-Aids • digestivos • gasas • vendas • ungamentos • Antisepticos
- ★ **Otros**... radio portatil (lamparas de mano) • proteccion sanitaria • pañales desechables • guantes para ttrabajo de algodón • cuchillo • abre latas • encendedor • lampara • Batterias • estufilla de gas • calentadores del cuerpo desechables • klenex • pluma y lapis, papel • bolsas de basura • soga • manta de plastic azul
- ★ **Valores**... dinero (incluya cambio) • libreta del banco • hanko • tarjeta del seguro de salud o medico, etc.

● **Ayumi Kanda's**

**Extrañas costumbres japonesas**

“Otoño es la estación para ○○.” Que piensas de los eventos de otoño? En Japón, la mayoría de las escuelas tienen un festival deportivo es esta estación por el buen clima imperante. También durante otoño hay platillos muy exquisitos. Cocinamos diferentes platillos y los disfrutamos. Otoño es la estación de deportes, platillos, arte, apetito, lectura, etc. Aunque podemos disfrutar de todo esto en cualquier estación, usamos una expresión muy conocida: “otoño es la estación para ○○.” En Japón hay muchos eventos en esta estación. Se dice que los japoneses somos Buenos para planear eventos. (Que los disfrutemos o no, eso es otra cosa distinta.) Todo el tiempo estamos planeando eventos, especialmente con propósitos comerciales. Nos divierte mucho levantar la cosecha en otoño porque es muy caliente en verano. A ti, que es lo que mas te gusta hacer durante esta preciosa estación?

**Ya terminaste de instalar la nueva antenna para television digital o DTV?**

Falta menos de un año para cambiar de la TV analoga a la TV digital. Ya estas preparado? La transmisión análoga pronto terminará. Las compañías que instalan antenas estan muy ocupadas. Si haces mucha desidia para instalar tu antenna, no podrás ver la TV el próximo Julio del 2011. Se recomienda muy urgentemente que se prepare con la antenna o NO podrás ver la televisión. Pregunte en los negocios de su vecindario acerca de el costo de la instalación de la antenna digital. No espere mas.

**Renovación de la tarjeta del seguro**

En octubre 1 se tendrá que renovar la tarjeta del seguro nacional de salud. La tarjeta nueva se envió en septiembre por correo certificado. Asegúrese de que Usted ya la recibió porque la tarjeta vieja ya no la podrá usar despues de octubre. Si aun no la ha recibido o si se cambio de domicilio, deberá acudir a las oficinas municipales de su localidad y preguntar en la sección del seguro nacional de salud.

**Acude a este evento con la familia.**

**Festival Internacional de Intercambio Cultural en Fujimino.**

Tenemos una oportunidad muy buena para un intercambio cultural. Este evento anual, el "**Festival Internacional de Intercambio Cultural**" ya es muy popular. Esta vez, se puede disfrutar de la danza Ryukan, canciones y comida de Filipinas, se pueden saborear dulces de diferentes lugares del mundo, etc. Por favor ven y disfruta este evento con la familia y amigos.

- Cuando: Domingo 14 de nov. de 12:00 a las 16:00 hrs
- Donde: Fujimino Koryu Center (10 min a pie de Fujimino eki, higashi guchi).
- Programa:

★ Rincón para **Experiencia e intercambio**

Tai-chi chuan • Ponerse un ajuar nativo como un kimono y tomarse la foto • Experimente Ikebana y Wadaiko • Tenkoku (haga su **hanko**) • Rincón para saborear comidas del mundo • juego de cartas para entender mejor otras culturas • salón de conversación en idiomas extranjeros • masaje tailandes

★ **Momento para el te**

Dulces del mundo y tes • danzas Ryukyuan • canciones y comida de Filipinas

★ **Discurso de residentes extranjeros**

Discursos en japonés por extranjeros que viven en Japón.



[www.ficcc.jp/living/](http://www.ficcc.jp/living/)

● La nueva oficina, 20-min a pie de Fujimino-eki. Vea la ultima página para mas detalles.