

Sentir pena pelo desperdício é sentimento de um japonês

RESTRIÇÃO DE ENERGIA



O governo japonês lançou um apelo à restrição considerável de energia neste verão, tendo em vista o terremoto do Japão leste em 11/3. No verão aumenta o consumo pelo uso de ar condicionado e sem restrição poderá ter corte de força elétrica. Assim, veremos como reduzir.

Começar pelo que pode fazer, restringir o uso de energia.

Uma das ajudas mútuas que se pode fazer no Japão é partilhar a energia elétrica. Começar pelo que pode fazer para recuperação da região afetada pelo catástrofe.

★Que tipo de artigo eletrônico, como deve restringir o uso?

Há diversos tipos de artigos eletrônicos no lar. Vamos ver o que implica, na prática, a restrição do uso de energia. Checaremos artigos eletrônicos do lar!

Artigo eletrôn.	É possível restringir o uso de energia elétrica?
Ar condicionado	① Determinar a temperatura do ambiente a 28°C. 10% de redução. ② Diminuir a incidência do raio solar usando cortina de bambu ou de caniço dá para baixar a temperatura do ambiente. 10% de redução. ③ Usar fixando a temperatura em vez de ligando e desligando o aparelho. É preferível usar com 28°C em vez de ventilação. ④ Desligar o ar condicionado sem se forçar e usar o ventilador. 50% de redução. ⑤ Fazer a limpeza de filtro do aparelho externo uma vez cada 2 semanas.
Geladeira	① Mudar a temperatura da geladeira de “forte” para “médio” e reduzir o número de vezes de abrir e fechar, procurar não encher de alimentos. 2% de redução. ② Use uma cortina de vinil na geladeira para não perder o ar refrigerado.
Iluminação	Desligue a iluminação durante o dia claro, à noite com diligência. 5% de redução.
Televisão	Passar um pano seco e macio na tela, limpe, deixe no modo de redução de energia/Deixe o volume do som reduzido, não deixe ligado sem ter necessidade. 2% de redução.
Assento da privada	Se possível desligue, ou quando precisa use o temporizador para reduzir a energia. Abaixo de 19% de redução.
Suihanki(※)	Cozinhe p/consumo do dia, conserve na gel/freezer. 2% de redução
Garrafa térm.	Ferva a água com fogão a gás em vez de usar a garrafa térmica.
Máquina lavar	Lavar roupas de uma vez tendo como meta 80% da capacidade.
PC	Durante o dia, para usar rapidinho use com a tomada desligada.
Aspirador pó	Limpe o saco de papel com frequência.



Material de consulta”Receita relativa à redução de energia”do Ministério de recursos energéticos.

http://www.meti.go.jp/earthquake/electricity_supply/0513_electricity_supply_02_08.pdf

(※—Panela automática de cozer o arroz)

★ **Ponto importante** ★ Artigo eletrônico desligando só ainda continua consumindo energia elétrica de prontidão, deixe desligada a tomada quando não está usando. ★ **Outros tipos eficientes de redução** ★ ① **Traçar cronograma de serviço doméstico**-Durante dias de semana(9~20 horas)evite de usar artigos elétricos que consomem energia elétrica considerável(garrafa térmica, aspirador de pó, secador de roupas, etc..).

www.ficec.jp/foreign/

● A sede do FICEC mudou. O novo endereço consta na última página.

- ② **Sair e viagem também p/redução** Consome menos energia na ausência. Convém ir ao parque ou supermercado para mudar de ar, ou passar o tempo com a família na mesma sala.
- ③ **Restrição de água para redução de energia**-Reduz energia na distribuição de água.
- ④ **Experimentar um “cool biz”**No trabalho onde não há uniforme, o uso de roupas mais refrescantes implica na economia de energia usada no ar condicionado.
- ⑤ **Caixa de isopor** para manter a temperatura-Família com hora de refeição dispersa vai precisar de energia elétrica e gás para requeentar a comida. A curto tempo é possível manter a temperatura, usando caixa de isopor. (Atenção, no verão a comida deteriora-se c/facilidade)
- ⑥ **Lâmpada fluorescente LED**-Só de trocar a lâmpada fluorescente para de LED consegue economizar mensalmente ¥2000. Terá efeito considerável onde se usa por longo tempo.

Redação: Nihon Shakai Jigyo Daigaku Shakai Fukushigakubu Katsumata

Recibo amarelo é a mina de riqueza e fonte de recurso do FICEC .



Campanha de recibo amarelo do EON Feliz e promovido mensalmente no dia 11, em todas as lojas do EON

- ① Quando na compra, recebe um recibo amarelo na caixa.
- ② Tem urna eleitoral com o nome e atividades desenvolvidas pela corporação de voluntários da região. Deposite o recibo na urna da corporação que quer ajudar.

③ EON somará valor do recibo por corporação e enviará a cada corporação de voluntários um cartão de presente equivalente a 1% do montante.

FICEC tem recebido uma ajuda de ¥25000, nos últimos 4 anos. No ano passado pudemos adquirir um aparelho de telefone e uma câmara digital. Este ano um aspirador de pó e laminador.

Vendo atendentes da loja com faixa da “Campanha de recibo amarelo” pedindo colaboração aos fregueses, ficamos muito agradecidos e redobramos força para desenvolver o trabalho ainda mais.

Pedimos aos senhores leitores que façam compras no EON, dia 11 de cada mês, e depositem na urna do FICEC o recibo amarelo.

Orientação s/ingresso no colégio 2011

Será dada uma orientação sobre “Ingresso no Colégio 2011” aos estudantes e pais, no dia 10/7 (domingo) no Omiya Sonic City 4F-Shimin Hall. Maiores detalhes favor ligue para: ☎ 0 4 8 - 8 3 3 - 2 9 9 2

Consulta na repartição c/intérprete !

- Consulta na repartição c/intérprete usando celular. Pode consultar em idioma materno.
- Há um sistema de serviço de intérprete pelo telefone instalado na repartição.
- São seguintes municípios que mantêm esse sistema: Higashimatsuyama, Warabi, Misato, Namegawa e 10 distritos de Saitama.
- Idiomas: chinês, inglês, tagalo, português, espanhol.
- Serviço é gratuito.

www.ficec.jp/living/

● Estamos publicando “Informação sobre a vida cotidiana” em 6 idiomas.