

为防止突发事故，什么才是正确安全的骑车方法呢

现在在交流中心也可以对自行车之间的交通事故进行咨询。埼玉县自行车的保有率在日本可属第一。因自行车事故赔偿额高达 6000 万円、4000 万円的事件多有发生，所以，首先请留心安全骑车的方法。

自行车也属于车辆（轻型车）。您骑车的方法是否正确呢？

●POINT 1 自行车走车道是基本原则！ 当有步行路与车道之分时，通行的原则是必须沿车道的左侧通行。

●POINT 2 根据路况，自行车也可以在步行路上行驶

①步行路上有可以通行标示时

②驾驶者不满 13 岁或者 70 岁以上的高龄者，以及身体不自由者

③从车道及交通状况来看不可避免的时候

●POINT 3 请给孩子带上安全帽 在自行车的事故中，受伤最多的是头部。不满 13 岁孩子在乘坐自行车时，请配带乘用车安全帽。

●POINT 4 用右臂出示方向指示信号 ★向右方转弯时，右臂水平伸直。 ★ 向左方转弯时，手掌向上，右肘弯曲 90 度。★停下时，右腕向斜下方出示。

★骑车前需事前确认的事项如下

- ①车胎是否有气
- ②车闸是否好使
- ③车灯是否能正常开关
- ④车铃是否正常
- ⑤反射器材是否有损坏，是否有污染

为避免徒刑或者罚款的处罚，请遵守基本规则，安全行驶



★和汽车一样，禁止酒后驾车。酒后驾车会被判处 5 年以下徒刑或 100 万円以下的罚款。



★自行车不可两人乘坐。除 16 岁以上人使用安全乘车装置带载未满 6 岁儿童以外，自行车不可乘坐两个人。违反者将被处于 2 万円以下的罚款。



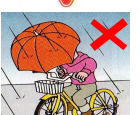
★不能和朋友并排边聊天，边骑车。除了有「可并排行驶」标识道路以外，一般道路禁止并排行驶。违反者将被处于 2 万円以下的罚款。



★夜间骑车时，必须使用前照灯和后照灯（或者反射器材）违反者将被处于 5 万円以下的罚款。



★在有红色「停止」标示的路段，和汽车一样必须停车，对左右后方的安全进行确认。如果疏忽了此项规定，将被判处 3 个月以下徒刑，或者 5 万円以下的罚款。



★禁止边打伞或者是边讲电话边骑车。撒把骑车是非常危险的。请务必杜绝此行为。违反者将被处于 5 万円以下的罚款。

参加胃癌检查活动，预先得到安心保证

胃癌检查活动是指通过2种血液检查,对「胃的健康度(胃癌发生的危险度)」进行调查。检查结果中如有确认到幽门螺杆菌或胃蛋白酶原时(或者两者都有被确认到时),则需要通过胃镜等精密检查确认是否有胃癌。

胃癌如果可以在早期被发现的话,是可以得到治疗的。请务必好好考虑一下。

◆实施期间---6月~11月

◆实施地---富士见市、ふじみ野市、三芳町有实施此检查的医疗机构(相关事宜可拨打健康增进中心电话049-252-3771或者参考各市町的网页。)

◆对象者---40岁以上的逢5,逢10者(例如:40岁、45岁、50岁、55岁···)

◆费用---500円 ◆就诊方法---直接到有实施此项活动的医疗机构进行就诊

※另外有些朋友可能也无法得到希望的检查。详细内容请到健康增进中心进行咨询。

有关入国管理法的变更

请不要让错误的讯息及谣言所误导 Part1

错误①和日本人离婚,或者与日本人配偶因死亡分别时,永住者的在留资格也将被取消。

正确⇒和日本人离婚,或者与日本人配偶因死亡分别时,永住者的在留资格不会被取消。

错误②永住权只有有再次接到入国管理局通知者才可以申请,否则是不能申请永住许可的。

正确⇒有关永住许可的申请,并不是从入国管理局送通知给您,您必须自己对永住许可进行申请。

错误③虽然已经是「永住者」的在留资格,但与日本人结婚后,在留资格将被变更为「日本人配偶者等」的在留资格。

正确⇒如果已经是「永住者」在留资格的朋友,尽管您与日本人结婚,您仍然可以持续拥有永住者的在留资格。

「富士见水上乐园(富士见ガーデンビーチ)」小学生的游泳教室

在夏天当数游泳了。

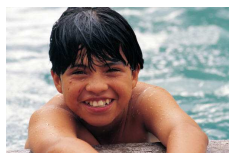
在此我们为不擅长游泳的4~6年级小学生准备了游泳教室。

<实施日>8/6(周一)・7(周二)・8(周三)

<参加费用>500円(包含保险费)

<人数>各20名

<咨询服务>「富士见水上乐园」(049-254-4349)



请不要忘记预防中暑

一到盛夏,我们就免不了要说到中暑这个话题,当身体无法适应高温时,就算静静的呆在室内也可能会发生中暑症状。如果我们平时可以进行发汗练习的话,它是可以成为我们应对中暑症状的有效方法。特别是年长者,可能会出现体温升高,但却不易出汗,虽然缺水,但却不易感到口渴的症状,所以,一定要养成喝水的习惯。

预防中暑的重要方法

- 1 要勤喝水。
- 2 感觉身体不对时,立即去医院
- 3 天气变热的日子需要多加注意。
- 4 高龄者要注意有效的使用空调

请不要忘记办理儿童抚养补助金手续费

请不要忘记办理儿童抚养补助金的更新手续。7月下旬市政府(市役所)会将通知书邮寄给需要进行更新的人。最迟请在8月中到孩子养育支援课的窗口办理相关手续。

www.ficcc.jp/living/

●刊登6国版的生活向导(生活ガイド)