

Modo correto e seguro de andar de bicicleta impede acidentes a tempo

Agora, Ficec tem recebido consultas sobre a resolução de acidentes entre bicicletas. A província de Saitama é o reino de bicicletas, maior retentor de bicicletas do Japão. Ocorreram também pagamentos de alto valor de indenização dos danos. Cuide-se da segurança.

Bicicleta pertence ao grupo de veículos(veículos leves) Não está andando erroneamente?

● Artigo 1 A princípio, anda de bicicleta na pista da estrada ! Quando tem calçada e pista de estrada, a princípio, deve andar na pista de estrada, seguindo no lado esquerdo.

● Artigo 2 Dependendo do caso a bicicleta pode transitar na calçada

- ① Quando há indicação que permite a passagem na calçada.
- ② Quando o condutor for menor de 13 anos de idade, idoso acima de 75 anos de idade, deficiente físico.
- ③ Quando vê que é inevitável devido às condições da estrada e trânsito.

● Artigo 3 Faça a criança usar capacete A maioria dos acidentes de bicicletas causam ferimento na cabeça. Quando uma criança menor de 13 anos de idade andar de bicicleta faça com que use capacete.

● Artigo 4 Fazer mudança de direção com o braço direito ★ Para dobrar à direita, estique o braço direito horizontalmente. ★ Para dobrar à esquerda, dobre 90 graus o cotovelo com a palma da mão para cima. ★ Para parar abaixe o braço direito inclinando para baixo.

★ Faça a checagem prévia

- ① Os pneus estão cheios?
- ② O freio funciona bem?
- ③ O farol não está apagado?
- ④ A campainha toca?
- ⑤ A placa de reflexão não está quebrada ou suja?

Regras básicas para andar seguro e não incorrer na pena de prisão e multa



★ É proibido andar de bicicleta embriagado, igual ao automóvel. Terá pena de prisão de menos de 5 anos ou de multa de menos de 1 milhão de ienes.



★ Não é permitido andar de bicicleta a dois. Com exceção de uma pessoa maior de 16 anos de idade andar com uma criança menor de 6 anos idade com dispositivo seguro. Terá multa de menos de 20 mil ienes ou reparar o crime.



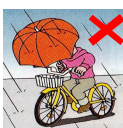
★ Não é permitido andar de bicicleta de lado a lado conversando com amigo. Com exceção donde há indicação de permissão. Terá multa de menos de 20 mil ienes ou reparar o crime.



★ A noite, para andar de bicicleta deve acender o farol dianteiro e traseiro ou colocar uma placa refletora. Terá multa de menos de 50 mil ienes.



★ No local onde há indicação vermelha "PARE", deve parar sem falta, igual ao automóvel. Pare, certifique a segurança, vendo o lado direito e esquerdo. Se não o fizer, terá pena de prisão de menos de 3 meses ou multa de 50 mil ienes.



★ É proibido andar segurando o guarda-chuva ou telefonando. Andar de mãos soltas é muito perigoso. Deve parar em absoluto. Terá multa de 50 mil ienes.

Que tal adiantar a tranquilidade mediante exame de risco do câncer de estômago.

O exame de risco do câncer de estômago consiste em 2 tipos de exame de sangue. Averigua a saúde do estômago(risco de crise do câncer).Uma vez constatada ou helicobacter pylori ou valor do pepsinogen ou ambos,deve fazer endoscopia para verificar se existe câncer ou não.

O câncer de estômago descoberto na fase inicial seu tratamento é facil. Pense bem.

◆Período de realização:junho~novembro.

◆Local de realização:Órgãos médicos de Fujimi-shi,Fujimino-shi,Miyoshimachi(Kenkou Zoshin Center – 049.252.3771 ou vide HP de da cidade).

◆Alvo:Pessoas com idades gravadas 5 em 5 anos, acima de 40 anos de idade.(40,45,50,55,..)

◆Despesa:¥500 ◆Modo de fazer exame:no órgão médico que realiza o exame.

※Há pessoa que não pode submeter ao exame. Para maiores detalhes ligue para Kenkou Zoshi Center.

Alteração da Lei de Controle de Imigração.Não vá atrás de informações falsas e boatos Part 1

Errado①Será revogado o visto de permanente quando se divorcia ou perde o marido japonês.

Correto⇒ Não será revogado o visto de permanente mesmo que se divorcie ou perca o cônjuge japonês.

Errado②Para pedir o visto permanente precisa receber a notificação prévia do Depto.de Imigração.

Correto⇒ Depto.de Imigração não manda notificação relativa ao pedido de permissão de permanente.Cada um deve se proceder por si só.

Errado③Pessoa com visto permanente que se casa com com um japonês seu visto muda para cônjuge de japonês.

Correto⇒Estrangeira com visto permanente que se casa com um japonês seu visto continua o mesmo.

Previna contra hipertermia!

O assunto do pino do verão é hipertermia.Pega a hipertermia quando o corpo ainda não está habituado com o calor e mesmo vivendo tranquilo dentro de casa. No dia-a-dia,se treinar para expulsar o suor,poderá prevenir contra hipertermia.Mormente as pessoas idosas costumam suar e pouco sensíveis à sede.Portanto, devem habituar beber a água. Prevenção contra hipertermia:
1 Tomar água diligentemente;
2 Ir ao hospital se sentir mal;
3 Precaver contra calor;4 Saber usar o ar condicionado(idosos)

Aulas de natação-“Fujimi Garden Beach”p/primários

Verão é tempo de praticar natação na piscina.

Tem aulas de natação para quarto-sextanistas primárias de maus nadadores.

<Dia> 6/8(2ª feira) · 7/8(3ª feira) · 8/8 (4ª feira)<Taxa> ¥500(inclusive.seguro)

<Vaga>20 pessoas

<Informação>”Fujimi Garden Beach”(049 - 254 - 4349)



Trâmites p/subsídio infantil

Não esqueça de fazer trâmites de renovação,quem recebe o subsídio infantil.A prefeitura enviará notificação no final de julho a quem é aplicável. Procure o guichê de Kosodate-Shienca, ainda no mês de agosto.

www.ficcc.jp/living/

● Estamos publicando “Informação sobre a vida cotidiana” em 6 idiomas.