

# Para proteger a tus queridos hijos del terrible *bullying*



Parte 2

Opiniones y consejos de profesionales en varias áreas involucradas.

Por favor ponga mucho atención en la vida diaria de sus hijos, ya que el *bullying* (*hostigamiento*) es un crimen de cuidado.....

**Consejo 1** ⇒ Se podrá ver al chico hostigado de una forma diferente? El chico/a esta sufriendo del *bullying* (hostigamiento). Necesitamos crear un ambiente el cual le permita no frustrarse debido al hostigamiento, sino hablarlo con alguien para conocer sus pensamientos y así poder ayudarles.

**Consejo 2** ⇒ Si pasa por su mente el “no” decirles a sus padres para evitar que se preocupen, pudiera no ser una buena idea, ya que lo mas acertado sería comunicarles. Debemos hacerles entender que los padres estaran tranquilos de que los hijos/as les digan que están siendo hostigados muy severamente.

**Consejo 3** ⇒ No se recomienda resolver el problema del *bullying* con revancha o a la fuerza, nunca es buena idea usar la violencia. La solución nunca será la violencia. Un chamaco realmente fuerte nunca hostigará a otros. Es importante tener una actitud mental positiva y tratar de encontrar en los otras personas las cosas buenas.

**Consejo 4** ⇒ La persona que es hostigada trata de tener una buena relación con todos y consecuentemente el/ella pudieran estar siempre de acuerdo con los demás. Que tal una platica con el/ella para hacerlos que tengan pensamientos independientes y pudieran enfrentar siempre las situaciones si se encontraran solos? Hay muchos reportes de individuos que tuvieron exito en campos creativos y supieron salir delante de situaciones difíciles luchando contra los sentimientos de soledad

**Consejo 5** ⇒ Una de las opciones es no dejarle ir a la escuela cuando esta siendo hostigado/a, porque la educación escolar también se puede lograr fuera de la escuela. Esta es una buena forma de transmitirle la realidad de la situación del hostigamiento (*bullying*) a través del internet. Es necesario crear lugares y metodos para para lograr informacion adecuada para quienes estan siendo hostigados y no tienen la sensación de culpabilidad o soledad por ser victimas del hostigamiento (*bullying*).

**Consejo 6** ⇒ Hagámosles entender en su vida diaria que el padre y la madre son las personas mas adecuadas para protegerles del *bullying*. Es importante dejarles alcanzar una meta personal y hacer que el crecimiento y desarrollo les fortalezcan su sensibilidad.

**Consejo 7** ⇒ Es difícil hablar en forma individual con quien ha sido hostigado. Se deberá considerar involucrar a todos los compañeros de clase una vez que pase el *bullying*? It is one seguramente saldrán muchas ideas para solucionar el problema del *bullying*.

**Consejo 8** ⇒ Si tu hijo/a esta siendo severamente hostigado, es mejor que no vaya a la escuela. Considere como se puede salir de esta situación severa. Busque lugares donde el/ella pueda sentir alivio, este es un deber de los padres.

**Advice 9** ⇒ Como padre debemos saber que hacer cuando un hijo/a esta siendo molestado. Trate de encontrar la causa para poder resolver el problema.

**Apartir del 1o de octubre, se pueden tramitar y recoger pasaportes en Fujimio-shi**

A partir del 1o de octubre, en las oficinas de Fujimino-shi se puede solicitar y recoger el pasaporte. Todo esto se hacia antes en el centro de pasaportes de Saitama (en Kawagoe, Omiya, Kumagaya y Kasugano) pero ahora se puede tramitar en el 2<sup>do</sup> piso de Fujimino-shi. Este servicio es muy conveniente para quienes regresen a su país o deseen visitar el extranjero.  
Este servicio es para extranjeros que poseen nacionalidad japonesa y estan registrados en Fuiimino.

**Inicia el periodo de solicitudes para Guarderías para el año fiscal 2013.**

Por favor confirme esta información en el centro de cuidados al niño de la localidad donde radique.  
Llene la solicitud pronto, no se espere. Lleve a su niño/s a la guardería con los documentos necesarios asi como los libretos de la madre y del niño para poder inscribirlo.

**Participa y disfruta del “International Exchange Forum 2012”**

Se llevará a cabo el domingo 11 de noviembre como un evento para tener mas comunicación con residentes extranjeros registrados. Donde: Fujimino Exchange Center, donde fue antes, esta a 10 minutos a pie de Fujimino-eki higashi guchi. Hora: De las 12:00 a las 16:00. Gratis. Habrá servicio de guardería. exhibicioness y atracciones: vestidos típicos del mundo, arreglos florales o ikebana, tambores japoneses tradicionales o taiko, Tai Chi, juegos de cartas, tiempo para disfrutar del te, masage tailandés, como fabricar su propio sello, etc. Habrá también una platica sobre la “Insistencia de residentes extranjeros en vivir en Japón.” Se rifarán varios muñecos mascota conocidos como “Fuwappv”



**El costo del cuidado medico para los niños/bebes cambio a partir del 1º de octubre.**

- Cambio de beneficios medicos para niños (niños de 1º a niños de 9º grado). En principio, no se necesita pagar nada en los hospitales de Fujimi, Fujimino-shi o Miyoshi-machi con la sola presentación de la tarjeta de salud o el certificado de elegibilidad.
- Cambio de beneficios medicos para niños (de bebes a pre-escolar). Este beneficio esta integrado con los beneficios arriba mencionados a partir del 1º de octubre. El anterior certificado será bueno hasta septiembre y después ya no será valido.
- Cambio de beneficios del certificado de elegibilidad (desde bebes hasta niños del 9º grado). El Nuevo certificado se les enviará a quienes tengan el certificado de bebes (color amarillo) y el de niños (color rosa). Enrole a sus hijos para obtener beneficios y hacerlos elegibles. Pregunte en las oficinas locales.

**Tarjeta de Emergencias.....!!**



Estas lo suficientemente preparado para los desastres naturales? La “Tarjeta de Emergencias” se hizo escuchando la opinión de los extranjeros. Por favor usela en tiendas, escuelas o con sus amigos. Puedes obtenerla en FICEC, solicitala al telefono 049-256-4290.

[www.ficcc.jp/living/](http://www.ficcc.jp/living/)

● Por favor visite nuestra pagina web y lea la Guia para La Vida en seis idiomas.