

## Home Page do FICEC renovada em junho/2014

# A senha é FICEC

Aberta Home Page em 2000. Cada ano aumenta número de usuários comparados com 2008 que se iniciou a contagem de acessos. Nos últimos tempos vêm estrangeiros, aspirantes de voluntários e jornalistas que souberam do FICEC pelo internet.

( Acesso anual)	Acesso global	Topo da página	Information Fujimino	HP Guia da vida	Seção de notícias
2008	312,187	25,819	79,500	120,845	10,301
2013	443,929	40,024	167,793	113,658	23,159

FICEC com 14 anos de existência cuja história foi registrada na Home Page.

Este ano renovamos Home Page arranjando para facilitar o uso tanto para

japoneses quanto para estrangeiros, ordenando informações

acumuladas. Procure FICEC com smartphon. Encontrará informação que você está precisando.



### ● Melhoramentos

- ① Usou ícones alegres, visíveis, compreensíveis.
- ② Usou inglês, coreano, chinês, espanhol, português, tagalo, japonês de fácil compreensão.
- ③ No topo da página classifiquei a informação em 9 itens e arranjo para facilitar a busca pela informação.
- ④ Em Facebook procurei apresentar atividades diárias com fotografias.

FICEC vai mudar para perto da estação Kamifukuoka no final de julho. O número de telefone não vai mudar.

## Sabia do exame de saúde específico e do envio de cupom de consulta?

Mesmo que acha que está saudável é melhor submeter ao exame de saúde 1 vez por ano. O exame de saúde específico é destinado a pessoas de 40~74 anos de idade. Visa prevenir contra doença de hábitos da vida que evolui sem notar os sintomas. Chegando aviso a sócios do Seguro N. de Saúde.

● **Período:** até 30/11

● **Exames:** Questionário s/ assuntos básicos, exame de urina, consulta, medição física, exame de sangue

● **Exames detalhados:**

Exame de anemia, eletrocardiograma, exame de fundo de olho.

Informação: Fujimi-shi Kenko Zoshin Center 049-252-3771

Fujimino-shi Hoken Center 049-262-9040

Miyoshimachi Hoken Center 049-258-1236

### ■ Fluxo do exame de saúde a orientação específica

① Obtém cupom ⇒ ② Reserva exame no hospital ⇒ ③ Fazer o exame ⇒ ④ Obtém o resultado do exame e explicação ⇒ ⑤ Guarda ⇒ ⑥ Chega informação do centro de saúde a quem precisa de orientação ⇒ ⑦ Orientação p/melhorar a doença de hábitos da vida

■ **Levar:** ① cartão de saúde  
② cupom de consulta ③ Dinheiro (¥1000)



## Oh que verão! Que piscina! Que convivência fraternal! Dica s/piscina das cidades

O verão é ótimo tempo de estreitar o vínculo entre pais e filhos.

● **Parque aquático Kawagoe** 12/7 ~ 31/8 9:00~17:00 Tarifa: público em geral ¥720, estudantes do ensino fundamental ¥210 ☎049-241-2241

● **Fujimi-shi Garden Beach** 12/7 ~ 31/8 9:00~17:00 Tarifa: público em geral ¥500, estudantes do ensino médio, ¥300, estudantes do ensino primário ¥100 ☎049-254-4349

● **Fujimino-shi Piscina Termal Ecopa** Aberta em 17/junho (Não é para nadar. Destinada a pais e filhos usarem para manutenção da saúde) 9:00~21:00 Tarifa: ¥320 p/maiores de 60 anos de idade, ¥540 p/16~60 anos de idade, ¥210 para 7~16 anos de idade, gratuito para menores de 7 anos de idade. ☎049-262-9027

## Sinta o frescor do verão vestindo yukata e saboreando somen!

Realizaremos o tradicional evento da Classe de Japonês “Apreciar somen” para buscar o frescor no verão. Experimente também vestir o quimono chamado “yukata” como um novo plano do evento. Yukata será providenciado pela Classe de Japonês. A professora ajudará vestir o quimono.

★ Dia/hora: 17/julho (quinta-feira) 11:30~13:00

★ Local: Fujimino Kokusai Koryu Center - Classe de japonês

★ Despesa: gratuita

★ Pessoa que pode participar: Pessoa que vem a aula de japonês, quaisquer pessoas podem participar. Bem-vindos amigos vizinhos, trazendo crianças em férias de verão.

