

La basura se tira de manera diferente en cada ciudad....

Basura voluminosa.

Tirar basura ilegal es una falta grave!

- Este tipo de basura se genera cuando se hace una limpieza general en el hogar al fin de año, cuando se cambian a otra casa o cuando se compran muebles nuevos. Deberá desecharlos de acuerdo a la norma vigente en su ciudad o incurrirá en una falta. Debe saber como disponer de ella y que objetos se cuentan como basura voluminosa, aprender como tratarla también.

Cual es la basura voluminosa?

Basura voluminosa: basura combustible de 30 cm o más, basura no-combustible de 50 cm o más, o latas de más de 18 litros (24 cm x 24 cm x 35 cm)

A continuación, una lista de basura voluminosa que NO se recogerá:

Electrodomésticos de gran tamaño	Estufita de gas (quite las baterías), ventiladores eléctricos, calentadores de aceite, hornos de microondas, aspiradoras, sillas de ruedas y similares, VCR, estufas de aceite (quite las baterías)
Muebles y objetos voluminosos	Cómoda con cajones, camas, sillas, sofa, escritorio para PC, silla plegable, alfombras, contenedores de plástico, cubiertas del toilet,
Otros	Tubos para la ropa, cobijas, carreolas, artículos de deportes, plantas de jardín, tablas, pedazos de madera y otros.
	Bicicletas (asegúrese de ponerle una calcomanía que dice "DESECHO" cuando se deseche la bicicleta. No se la llevarán si no tiene el sticker (calcomanía).

Como tirar basura voluminosa

Fujimishi	(1) Cuando quiera tirar basura voluminosa, llame al Centro de Reciclado del ayuntamiento o solicítelo por internet. Puede tirar hasta 6 piezas en una vez. El costo varía de acuerdo a la cantidad de la basura que se va a tirar.. (2) Puede llevar la basura voluminosa al centro de recoleccion. Llame a la Division de Protección Ambiental del ayuntamiento el día que quiere ir a tirarla. El costo es ¥250 por 20 kg. Para más de 20 kg, ¥500 for 40 kg y así sucesivamente.	
Fujimino-shi	2 piezas en una vez	Actualmente, este tipo de basura se recoge sin costo. Colóquela en las áreas designadas, en las fechas de la semana y tiempo designados.
Miyoshi-machi	1 pieza en una vez	

Lo siguiente, no se puede recoger como basura voluminosa

- **Este reciclado es regulado por las leyes:** Aire acondicionados, TVs, refrigeradores, lavadoras, PCs, etc.
- **Cosas peligrosas o dañinas:** Gasolina, fertilizantes y pesticidas, bombas de gas, drogas peligrosas, etc.
- **Cosas difíciles de tirar:** bloques de cemento, baterías, vehículos, componentes de motocicletas, troncos, raíces de árboles, desechos de materiales de construcción, motocicletas y otros.. Para bloques, tierra y piedras, llevelos a donde los adquirió. Para detalles, consulte con la Division de Protección Ambiental de cada ayuntamiento.
* Division de Protección Ambiental, **Fujimi-shi (049-251-2711), Fujimino-shi (049-262-9022)**
* Division de Protección Ambiental, **Miyoshi-machi (049-258-0019)**

Para prevenir la influenza e infección por norovirus, vacúnese y lávese las manos

Aquí viene la época de influenza y de infección por norovirus. Especialmente los casos de influenza, los cuales se han

incrementado 4 veces más rápido que el año pasado. Saitama ocupa el tercer lugar de todos los países con taza creciente de pacientes con influenza.

Cuando te enfermas de influenza, tienes fiebre alta, escalofrío, dolor de cabeza, y dolor de garganta. En el caso de norovirus, frecuentemente la infección es causada por comer mariscos crudos tales como ostiones o almejas. En el invierno, el número de pacientes infectados se incrementa y es una enfermedad muy molesta. Síntomas del norovirus son: vomitar severamente, diarrea, y dolor de estómago, es recomendable que vaya al hospital. Lavarse las manos es una manera efectiva para prevenir las 2 enfermedades.

(1) Lávese las manos con jabón cada vez que tenga oportunidad (2) Enjuágueselas bien (3) Límpieselas y séqueselas bien.

Medidas

- **Norovirus:** Será mejor que no coma ostiones o mariscos con concha crudos, Caliéntelos a 85 to 90°C por 2 minutos o más.
- **Influenza:** Será mejor que se vacune. Los adultos deberían vacunarse una vez y los niños deberían recibir la vacuna 2 veces. Para adultos, la vacuna cuesta aproximadamente ¥3000. El precio varía un poco de acuerdo al hospital. Es importante usar una mascarilla para influenza para prevenir la infección. Cuando tosa o estornude, cubra su boca y nariz.



Diafrute de estos eventos en FICEC en diciembre y enero



Experimente hacer soba el 22 de Diciembre del 2016 (jueves)
Desde las 11:00 a.m. cuando termine la clase de japonés

Cualquiera puede tomar parte en la experiencia de hacer soba. Este año haremos soba otra vez. En Japón tenemos la costumbre de comer Toshikoshi-soba (buckwheat fideos en la noche del fin de año). Hay varias leyendas tales como que puedes deshacerte de desastres, ser longevo, y que puedes ahorrar dinero si la comes. Continuamos hacienda soba cada año deseando aprender mas japonés continuamente.

Vamos a hacer soba juntos este año. El evento es gratis.



Experimente la primera caligrafía del año el 12 de enero 2017 (jueves)
Desde las 11:00 a.m. cuando termine la clase de japonés

Caligrafía es un arte muy grande en países que usan caracteres chinos. En la clase de japonés de FICEC practicamos la primera caligrafía del año escribiendo letras con un pincel de escribir como parte de la cultura japonesa cuando saludamos el año nuevo. Podría ser una valiosa experiencia para extranjeros que no tienen el hábito de escribir letras con un pincel de escribir. En Japón hay muchas costumbres de hacer algo en cuanto inicia el Año Nuevo". La primera caligrafía del año es uno de ellos y es un evento muy importante de la temporada.

FICEC estará cerrado del 29 de diciembre 29 (jueves), 2016 a enero 3 (martes), 2017