

**Cree usted que es duro estar con su pareja o sentir miedo cuando todo debería ser felicidad?**

# Violencia escondida! **Violencia de su pareja sentimental**



• • • **Qué es violencia por parte de su pareja sentimental y como tener una buena relación con ella.** • • •

## 1. Violencia de pareja

Violencia de pareja significa cualquier tipo de violencia de su pareja actual. Aunque no le guste el comportamiento de su pareja, en muchos casos, usted aguanta y se solidariza con su pareja o piensa que el (ella) se comporta así es porque quiere que usted lo mime por lo cual usted no quiere decir que su pareja es mala. Pero los siguientes, son ejemplos de violencia de pareja:

- Su pareja la llama frecuentemente fea, gorda, estúpida, o buena para nada.
- Su pareja le pega, le jala el pelo, o le arroja cosas.
- Su pareja le revisa su correo, restringe sus actividades o su vida social.
- Su pareja le retira los ahorros del banco sin permiso o la fuerza a darle dinero.
- Su pareja la obliga a tener sexo en contra de su voluntad.

## 2. Razones por las cual la violencia existe

-Momentos de impaciencia

Cuando usted ama, usted podría pensar que su pareja le pertenece y quiere que su pareja haga lo que usted quiere todo el tiempo, esto, podría generar violencia de pareja.

-Momentos de aparición de la violencia

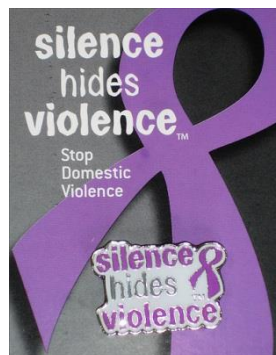
Cuando una relación de controlador y controlado es establecida, la violencia se repite y la relación se vuelve cada vez peor.

-Momentos de amor

Si la violencia termina y viene la calma, usted podría pensar que la aman y que no hubo violencia. Entonces, se hace difícil salirse de ese tipo de relación.

## 3. Para establecer una buena relación de nuevo

- Veamos de nuevo si no hay violencia en la relación con su pareja.
- Debe decirle que no quiere violencia, poco a poco.
- Cuando es difícil resolver el problema de violencia entre ustedes dos, no piense solo, es importante que pida ayuda. Si no puede consultar con un amigo, consulte en un lugar de consejería. Su consulta será confidencial.



<b>“Con Usted” Saitama</b>	TEL.048-600-3800	lunes a sábado	10:00~20:30
<b>Centro de Consulta para Mujeres</b>	TEL.048-863-6060	lunes a sábado	9:30~20:30

\*Debe decirle a su pareja lo que usted siente, y tratar de tener una relación de igualdad con ella..

(Por Nanae ISHII, director de FICEC)

El personal coreano de FICEC dió una conferencia sobre “Derechos humanos de los extranjeros” en la ciudad de Toda

Contribución especial

## Qué es discriminación? —Aprender japonés para eliminar discriminación—



Nadie quiere ser discriminado y todos saben que no es bueno discriminar. Sin embargo, muchos discriminan para protegerse ellos mismos o para sobresalir. Así dicho, los humanos somos incongruentes de muchas formas. En el caso de los poderosos, el/ella, pareciera que quieren discriminación social y la rechazan, pero hay quienes se aprovechan de los débiles. Un buen ejemplo de este caso, es el del ex vicepresidente de Korean Air, Heather Cho, quien tuvo una gran ocurrencia. Hay gentes que quieren obtener un tratamiento especial, quieren revertir la discriminación a nivel global. Es bien sabido por todos, que la “emoción” que produce el discriminar a alguien, esta falsa emoción la llevan en las venas muy dentro de sí muchas gentes. Es muy importante terminar con el tratamiento de una forma especial para los privilegiados, pero es mucho más importante terminar con la discriminación en la sociedad contra la gente más vulnerable, porque esta discriminación esta relacionada directamente con sus vidas.

Entonces, socialmente hablando, quién es gente fuerte y quién es gente vulnerable? Si pensamos de esta forma, los japoneses aquí en Japón son socialmente fuertes por su nacionalidad, mientras que nosotros los extranjeros somos socialmente débiles o vulnerables. Por ejemplo yo, que tengo nacionalidad coreana, aquí soy socialmente vulnerable. Sin embargo, cuando regrese a Corea, voy a volverme socialmente fuerte y ustedes los japoneses se volverán, de igual manera, vulnerables cuando salen de su país. Eso quiere decir que la discriminación a extranjeros, no debiera importar pero si nos importa. Por lo tanto, debemos considerar a los extranjeros, no solo por el hecho de que lo sean, sino también porque existe la posibilidad que también los japoneses van a ser extranjeros en otros países. Si a ti, no te discriminaron en otro país porque tu no podías hablar el idioma de ese lugar y por lo contrario, te trataron muy bien, debes de estar agradecido con las personas que son socialmente fuertes de ese país.

Cuando decimos: “Vamos a eliminar la discriminación” pensamos que es difícil, y que el país debería hacer algo sobre eso. Pero hay una cosa muy simple que todos podemos hacer, cuando vine a Japón por primera vez, un profesor de la Universidad me aconsejó: “Para evitar ser discriminado en países extranjeros, deberías aprender el lenguaje que la gente con educación usa en ese país.” Algunas veces he conocido gente que cambia su actitud y usa palabras groseras cuando saben que soy extranjero. La discriminación empieza con el lenguaje. Generalmente, de la forma como uno se expresa, es la forma que uno piensa. En Japón hay una expresión honorífica. Los extranjeros no decidieron hablar japonés entre-cortado por gusto. Si los extranjeros tienen la oportunidad de aprender una expresión honorífica en japonés para no ser discriminados, tratarán de hablar usando esas palabras. Esa es la expresión de respeto en Japón y también protegé la dignidad de ellos mismos.

(Por An Unju, Personal de FICEC)



Dec. 22: Experiencia de hacer soba.



Ene 12: Experimenta la primera caligrafía del año con un pincel y tinta especial para la ocasión.

### Festival de las Muñecas (de las Niñas) -- Evento en la clase de japonés en Marzo

Marzo 3 es el Festival de las Muñecas o de las Niñas (Hinamatsuri.) Un conjunto de muñecas son exhibidas donde hay niñas en la familia y se ofrece sake dulce blanco (que es la bebida de celebración por el festival de las muñecas y hishi mochi (pastel de arroz hecho de semillas de harina de castañas de agua).

Este festival es para desearle a las niñas que crezcan saludables. Como es estación de florecimiento de los duraznos (momo), se le llama momo no sekku (festival de la temporada del durazno)