

Cuidado com três principais tipos de bactéria de intoxicação na época das chuvas a verão

A intoxicação alimentar pode ocorrer mesmo com o aquecimento a contento dos alimentos também.



No Japão, mês de junho é a época das chuvas (tsuyu). Chove quase um mês. Essas chuvas prolongadas são recolhidas como dádivas de Deus.

Porém, requer cuidado porque aparecem fungos devido ao excesso de umidade e a temporada de intoxicação alimentar também.

<p>3 principais tipos de intoxicação</p>	<p>As bactérias causadoras da intoxicação alimentar mais conhecidas são: víbrio(enterite), staphylococos e salmonela. Dizem que a maioria das bactérias e virus são exterminados com o aquecimento.</p>
<p>3 novos tipos de intoxicação</p>	<p>Ultimamente estão em destaque 3 novos tipos de bactérias de intoxicação alimentar que são: campylobacteriosis que requer cuidado nas churrascadas, staphylococos aureus que proliferam nos bolinhos de carne e nos cozidos, bacilo Welchii nos alimentos prontos e conservados.</p>
<p>Bacilo Welchii</p>	<p>O que mais incomoda é o bacilo Welchii. O surto de bacilo ocorrem no curry, guisado, cozido preparados e mantidos a serem consumidos depois. Preparados em grande quantidade e mantidos à temperatura do ambiente esse bacilo tende poliferar e não morre com o aquecimento.</p>
<p>Sintomas da intoxicação do bacilo Welchii</p>	<p>Sintomas da intoxicação do bacilo Welchii são: ficar com o estômago estufado, diarréia e cólica. Raramente causa acesso de febre e ânsia de vômito. Geralmente se recupera naturalmente. Às vezes, causa diarréia leve. Deve tomar cuidado e observar bem porque pode ser outra doença.</p>
<p>Medidas preventivas</p>	<p>É importante manter carnes e peixes numa temperatura adequada(abaixo de 10°C ~ 50°C). Não se deve deixar a longo tempo à temperatura do ambiente. A sobra do alimento preparado, em vez de deixar na panela, deve subdividir e esfriar e reaquecer antes de consumir.</p>

Medidas preventivas gerais contra intoxicação alimentar no “tsuyu”

- ① Procure preparar alimentos aquecendo o mais possível.
- ② É importante lavar as mãos na hora de cozinhar, durante o preparo e ao lidar com a carne e peixe crus.
- ③ Mesmo nos alimentos deixados na geladeira as bactérias proliferam aos poucos. Não deve confiar demais na geladeira e deve consumir cedo.
- ④ Tendo diarréia e ânsia de vômito procure consultar clínica geral e clínica de aparelho digestivo.



“Saitama é fácil de viver”, resposta dos estrangeiros

No fim do ano passado a província de Saitama fez uma pesquisa de opiniões dos estrangeiros residentes. 86, 3% responderam que “A província de Saitama é fácil de viver”, “Relativamente fácil de viver”.

Segundo a pesquisa do Ministério da Justiça do ano passado, os estrangeiros residentes são 152,486 pessoas, o quinto mais populoso do país. De Fujimino-shi representam 2%. As razões dessa opinião são: Dá para viver em paz porque há pouco crime(39.1%), há lugar onde pode pedir conselhos(33.2%), fácil de encontrar moradia(28%).



Favor aprecie a cultura japonesa

No verão são realizados “Matsuri” (festivals) em todo o canto.

De Fujimino-shi, em 23/7(domingo), na praça e nas ruas que circundam Oi Aeon. Há barracas, Wadaiko, Mikoshi, Yosakoi, etc.



Findando a temporada das chuvas chega o verão – Garden Beach espera por você.

Que tal dar uma chegada a Garden Beach de Fujimi-shi. Há Shopping Lalaport também. Vá com sua família e divirta-se.

- Aberto: 8/7(sábado)~3/9(domingo) 9:00~17:00
- Tarifa: ¥500 para adultos, ¥300 para ginásianos
¥100 para primários, franco p/pré-escolares
- Fujimi-shi Katsuse 545 (Tel.:049-254-4349)

Nova Sala de múltiplo uso no FICEC

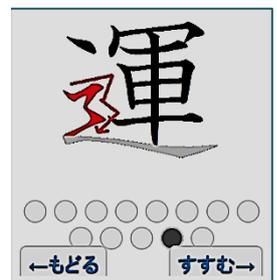
Foi alugada uma nova sala de múltiplo uso no segundo andar do escritório do FICEC graças ao “Fundo “Kamenori Shoreikin”.

Pretende usá-la para consultas, salão de intercâmbio, bazar. Estamos aguardando sua visita.



Agora dá para estudar 1006 kyooikukanji por internet

Ficou pronto “Kyoouiku Kanji no Oboekata”. Um trabalho desenvolvido junto com Nihon Koogyoo Daigaku para aprender a leitura e escrita de 1006 kanjis. Consta seu uso também.



Kanji Gakushuu Shien
Sistem
<http://nitcie.sakura.ne.jp/hint/>
Pode ver no PC e no Smartphone