



# Centro de Saúde local é seu forte aliado da criação de filhos

Vamos ao “Centro de Saúde” local! Já o conhecia? Sua denominação pode variar conforme local. Trata-se de uma instituição indispensável à criação de filhos. O centro de saúde (Chiiki Kenkou Shien Kakari) dá diversas ajudas à gravidez, parto e criação de filhos. Desta vez publicamos centrado nas informações da cidade de Fujimino. Pormenores consulte prefeitura local.



## 1 Sobre a gravidez e parto

### (1) Caderneta materno-infantil e cupão de subsídio

Quem confirmou a pulsação cardíaca do feto, mediante exame no órgão médico, deve registrar sua gravidez no centro de saúde e receber caderneta materno-infantil e cupão de subsídio. Deve deixar checado o tempo de gravidez e o nome do hospital.

**Quem pode fazer o registro:** Grávida que tem registro de residência da cidade de Fujimino.

**Documento:** Identidade (cartão de residente, passaporte, carteira de habilitação, de seguro).

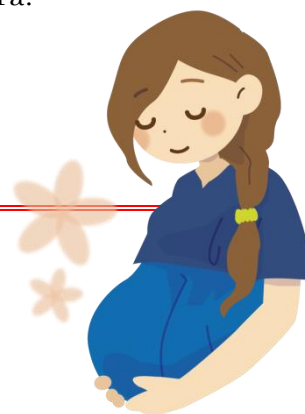
**Guichê:** Centro de saúde (Fukutopia 1º andar)

### (2) Seminário Papa/Mama (fazer reserva)

É um seminário onde aprende maneiras de passar o tempo de gravidez e cuidar do bebê tranquilo (Permitido participação do casal). Participe sem falta. Poderá trocar informações com os participantes. Veja o cronograma na HP ou no boletim da prefeitura.

### (3) Consulta de saúde para adultos (inclusive grávidas). (fazer reserva)

Aconselha como passar o tempo de gravidez. Veja o cronograma no calendário de saúde ou no verso do boletim da prefeitura.



## 2 Quando nascer bebê

### (1) Visitação ao bebê

Visita todos os lares com bebê desde seu nascimento até 4 meses de idade dando informação sobre a criação de filho e conselhos.

### (2) Exame de saúde do bebê

Faz exame de saúde de 4 meses, 1 ano e 6 meses, consulta de 10 meses, checagem de 3 anos de idade, medição de peso e altura, exame médico (exclui criança de 10 meses de idade). A data será avisado individualmente. Consta também no calendário de saúde distribuído anualmente a cada lar no final de março e está disponível no guichê do Centro de Saúde Shimin-ka também.

### (3) Consulta Suku-Suku (fazer reserva)

Consulta sobre o desenvolvimento sadio, criação de filho, dieta, escovar os dentes.

### (4) Consulta sobre o leite materno (fazer reserva)

Aconselha sobre a mama das grávidas, de quem está amamentando e leite materno.

### (5) Consulta de acompanhamento de exame de saúde (fazer reserva)

Especialistas dão conselhos sobre o desenvolvimento da criança.

(6) Conselho de especialista-Psicólogo dá conselho sobre a criação de filho(fazer reserva)  
【Informação】

Fujimino-shi Hoken Center (Chiiki Kenkou Kakari)  
〒356-0011 Fujimino-shi Fukuoka 1-2-5(Fukutopia 1º andar)  
TEL./049-293-9045 Mail./kenkoushien@city.fujimino.sai



**FICEC Bazar do final do ano**

Realiza-se bazar semestral do FICEC. São expostos artigos de uso diário, pratos e talheres, roupas, artigos de papelaria até descoberta de tesouro.

**Dia:** 6/12(quarta-feira) ~ 10/12(dom.)

**Hora:** 10:00~16:00

**Lugar :** FICEC 2º andar Salão especial

**Informação :** TEL. 049-256-4290



**Que tal andar de mini-trem!**

“Fujimi-shi Musashi Ryokuchi Koen Mini-Tetsudou” pegado à estação Tsuruse de Fujimi-shi é o primeiro parque de mini-trem do Japão. Estreou faz 30 anos. Funciona de abril a dezembro, 2º e 4º domingo. 10:00~12:00 e 13:00~14:00. Dá uma volta de 120 metros deitando fora a fumaça. Ingresso gratuito. Em dezembro funciona somente no 2º domingo.

**FICEC Nihongo kyoushitsu**

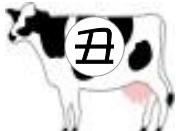
★One Point mini -conhecimento★

**干支(えと)**

ne [nezumi]



ushi[vaca]



tora[tigre]



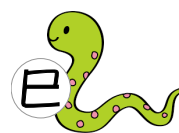
u [lebre]



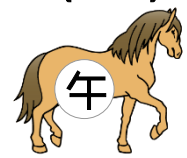
tatu[dragão]



mi[cobra]



uma[cavalo]



hituji[ovelha]



saru(macaco)



tori[galo]



inu[cão]



i [javali]



Veja a ilustração da capa. O signo do próximo ano(2018) é “inu”(cão). O signo é um calendário originário da China antiga, composto de nome de 12 tipos de animais seguidos. É frequentemente usado na ilustração da capa do “Information Fujimino” também.

Esses animais são chamados “juunishi”, completa uma volta em 12 anos. Este ano (2017) sendo o ano de galo, o próximo será de cão. Usa-se muito à decoração do ano novo e ilustrar “nengajoo”.