



El Centro de Salud de tu localidad, muy bueno para el cuidado del niño...

Vamos al Centro de Salud! Has oído acerca de tu Centro de Salud? Quizá debido a donde vives, no se le llame igual, pero es indispensable para el cuidado del niño. En el Centro de Salud, te apoyan durante el embarazo, nacimiento, y crianza del niño (a través de un grupo de apoyo local). Esta vez, en este número la información es de Fujimishi, para detalles de su localidad pregunte a su ayuntamiento.

1. Embarazo y nacimiento

(1) Boshikenkotecho (libretón de cuidado materno) y cupón de asistencia

Aquellas personas a las que se les confirmó un embarazo por medio del latido cardíaco fetal, deberán notificar al Centro de Salud y recibirán el **Boshikenkotecho** y cupones de apoyo durante el embarazo. Debe llenar el número de semanas de embarazo, su nombre, el del hospital y otros datos.

Quiénes pueden notificarlo: Todas aquellas mujeres registradas con residencia en Fujimishi y que están embarazadas

Documentos necesarios: Identificación personal (tarjeta de residencia, pasaporte, licencia de manejar, tarjeta del seguro).

Ventanilla para solicitar: Centro de Salud (1er Piso, Fukutopia)

(2) Seminario para los padres (se necesita reservación)

En este seminario vas a aprender como pasar el tiempo durante el embarazo, como cuidar al bebé, así mientras esperas el nacimiento del bebé, estarás más tranquila. (Puedes participar con una pareja.) Se puede intercambiar información con los otros participantes. Por favor revise la página web el reporte de la ciudad en su localidad para registrarse para este seminario.

(3) Examen de salud para adultos (también para embarazadas) (se necesita reservar).

Te van a dar consejos de como aprovechar más el tiempo del embarazo. Para ver el horario, revise el calendario en la página de atrás del reporte de la ciudad..



2 Cuando nace el bebé

(1) Visitando al recién nacido

Durante los primeros 4 meses después del nacimiento, personal del centro de salud visitará a todos los hogares donde haya un recién nacido para darles información acerca de la crianza de los bebés.

(2) Examen de salud para niños

Se llevan a cabo exámenes de salud para niños de 4 y 10 meses, año y medio y 3 años. De somatometría, consejos médicos (excepto a niños de 10 meses) y consultas sobre la crianza. A todas las familias con recién nacido, se les enviará una notificación individualmente por adelantado. El horario también está impreso en el "Calendario de Salud" distribuido en cada hogar cada año en marzo. Este calendario también lo puede encontrar en la ventanilla correspondiente del Centro de Salud.

(3) Consulta para el cuidado del niño (se necesita reservación)

Consulta acerca del desarrollo físico y crecimiento, amamantar, alimentación y el cepillado de dientes

(4) Consulta para la leche materna (se necesita reservación)

Consulta sobre la leche materna durante el embarazo y durante la lactancia

(5) Consulta de salud (se necesita reservación)

El pediatra, el terapeuta físico y la enfermera de salud pública le aconsejarán sobre el desarrollo y crecimiento del niño



