



# 赤ちゃんを守る「風しん抗体検査」を受けましょう!!

現在、関東地方を中心に風しんの感染者が増えて、昨年1年の患者数の5倍を超えています。今年風しんにかかった人の9割はおとなで、特に30～50代の男性や20代の女性が多く感染しています。



## 風しんとは

風しんにかかると、耳の後ろや首などのリンパ節がはれ、高熱やからだ全体に発しんが出ます。この病気は感染力が強く、くしゃみなどを通してどんどん広がっていきます。

風しんの症状が出るまでの潜伏期間は2～3週間です。気づかないうちに周囲に感染を広げてしまうことがあるため注意が必要です。具合が悪いと思ったらすぐ病院で検査をしてもらいましょう。

## 特に妊娠を希望する人、妊娠中の人は注意してください

妊娠前半期の女性が風しんにかかると、先天性風疹症候群（難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れ等の障がい）をもった赤ちゃんが生まれることがあります。妊娠中の女性は予防接種を受けられないため、できるだけ人混みを避け外出は控えてください。妊婦の配偶者や周りにも、風しんを発症しないよう予防が必要です。

## 無料で「風しん抗体検査」が受けられます

風しんは予防接種で予防できます。予防接種が必要かどうかを調べるための「風しん抗体検査」を受けましょう。現在、埼玉県では平成31年2月28日まで、無料でその検査を受けることができます。

### ■対象者 [埼玉県内に住民登録がある人]

- ①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその配偶者(事実婚含む)
- ②妊婦健診の結果「風しんの免疫力が低い」と分った妊婦の配偶者

※風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種を受けたことがある人、風しんにかかったことがある人は除く

### 風しん抗体検査

を受けましょう

対象者は無料で検査を受けられます

妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに障害があることがあります。風しんは予防接種で予防できます。まずは、風しんの予防接種が必要かどうか調べるため、風しん抗体検査を受けましょう。

**実施期間：平成30年4月1日～平成31年2月28日**

**対象者**

埼玉県内市町村（さいたま市・川崎市・越谷市・川口市を除く）に住民登録がある方で、次の①または②に該当する方

ただし、次の方を除きます

●風しん抗体検査を受けたことがある方 ●風しんの予防接種歴がある方 ●風しんにかかったことがある方

①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその配偶者（事実婚含む）  
②「妊婦健診の結果、抗体価が低い（HI法で32倍未満）と判明した妊婦」の配偶者

**検査の流れ**

- 1 埼玉県ホームページから「検査申込書」を印刷し、記入しましょう。
- 2 埼玉県ホームページの「検査実施医療機関」から、希望する医療機関に事前に連絡しましょう。
- 3 医療機関に行くときは、対象者の要件が確認できる健康保険証等を持参しましょう。

検査結果から予防接種が必要かどうか医師から説明を受けましょう。

埼玉県保健衛生部健康増進課 検査・予防接種課  
TEL: 048-830-5555 FAX: 048-830-4608 E-mail: o351217@pref.saitama.lg.jp

パワコン・スマートフォンで検索  
埼玉県 風しん



## 風しんが広がるのを防ぐカギは、おとなの男性です

感染者の多くは30～50代男性で、全患者の約3分の2を占めています。この年代のほとんどが定期的な予防接種を受けていないといわれています。赤ちゃんを守るため、風しんの感染を広げないために検査や予防接種を考えましょう。

## 「2019年4月入所、入室」の申込受付が始まります

**保育所(園)・小規模保育施設  
・認定こども園など**

保護者が仕事や病気のために家庭で子どもの世話ができないなど「**保育を必要とする理由**」に当てはまるこどもを保育します。

小学校入学前の幼児教育のためや、集団生活を経験させるためなどの理由では入所できません。

※申込書は市役所等で配布しています。

## ◆富士見市

申込受付日時	受付場所
11/16(金),17(土) 9:00-17:00	市役所 1F 全員協議会室
11/19(月) 9:00-15:00	ピアザ☆ふじみ 2F 多目的ホール
11/20(火) 9:00-15:00	水谷公民館 1F 多目的ホール

## ◆ふじみ野市(予定)

【11/25(日)本庁舎、11/26(月)大井総合支所】

◆三芳町【11/13(火)、14(水)10:00-12:00・14:00-16:30 中央公民館 (多目的ホール)】

**放課後児童クラブ・学童保育室**

保護者が仕事などのために昼間家庭で保育ができない小学校1年生から6年生までの児童が対象です。

## (1)学校登校日(月～金)

放課後から午後6時30分まで

## (2)学校が休みの日(土曜日、春・夏・冬休み等)

午前8時から6時30分まで

※午後6時30分から7時までは有料の時間延長となります。

## ◆富士見市

申込受付日時	受付場所
11/10(土) 9:00-12:00	市役所 1F 全員協議会室
11/12(月) 14:00-16:00	水谷公民館 1F 講座室
11/13(火) 14:00-16:00	ふじみ野交流センター3F 集会室

## ◆ふじみ野市【11/26(月)～12/1(土)】

◆三芳町【11/15(水)、16(木)13:30-18:00 藤久保公民館ホール】

**FICEC 日本語教室 12月行事  
「そば打ち体験と会食」**


日本では12月の終わりになると、「来年も健康でそばのように長生きできますように」との願いを込めて「年越しそば」を食べます。

毎週木曜日(10:00～12:00)開催の FICEC 日本語教室でも12月27日には日本語学習終了後「そば打ち体験と会食」を行います。参加費は無料です。

**消防車・救急車を呼ぶとき**


# 119



119番通報が、多言語で同時通訳できる地域が広がっています。

- 対応エリア／ふじみ野市、富士見市、三芳町
- 対応時間／24時間 365日
- 対応言語／英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語
- 通報の順序
  - ①119番に電話
  - ②火事か救急かを伝える
  - ③場所を伝える(住所や目印となる建物など)
  - ④患者の状態または火事の状況を:伝える
  - ⑤自分の名前と電話番号を伝える