



당신과 가족을 지키는 「국민건강보험」

일본 체류 3 개월 이상의 외국인인 국민건강보험 가입의무가 있고, 입국수속시에도 허가·불허의 큰 판단중 한가지로 되어 있습니다.

공적보험가입은 크게 나뉘어서 「건강보험」 과 「국민건강보험」 이 있습니다. 주로 「건강보험」 은 회사에 근무하는 사람들이 가입하는 보험 (사회보험이라고 함) 이고, 「국민건강보험」 은 사회보험이외의 사람이 가입하는 보험입니다. 여기서는 「국민건강보험」 에 대해 설명하겠습니다.

가입수속에는 재류카드 또는 특별영주자 증명서가 필요합니다.

수속은 시야쿠쇼등의 「국민건강보험과」 에서 합니다.

「국민건강보험」 은 가입자 한명당 1 장의 「건강보험피보험자증」 (위의 사진) 이 발행됩니다. 이 「보험증」 은 후일, 지택으로 우송됩니다.

전입했을 때, 이사했을 때, 회사의 건강보험에 가입 (또는 탈퇴) 했을 때등, 내용에 변경이 있는 경우는 14 일 이내에 시야쿠쇼에 신고를 해주세요. 귀국등으로 「국민건강보험」 을 탈퇴하는 경우, 아기가 태어난 때도 수속을 해주세요

병원에서 진찰을 받을 때는 반드시 보험증을 갖고 갑시다

보험증을 제시하면 병원에서의 의료비 30%로 진찰을 받을 수 있습니다. 없는 경우는 전액을 지불해야 하니 조심하세요

또 40 세에서 74 세까지는 특정진진 (특정건강진단) 을 년 1 회 1000 엔으로 받을 수 있습니다. 가입자는 출산시의 출산육아일시금, 사망시에 장례비가 지급되는 제도도 있습니다.

전년도 소득이나 보험대상 인수에 따라 「국민건강보험세」 가 들어갑니다

국민건강보험은, 병이 걸렸을 때, 모두가 평등하게 진찰을 받는 것을 목적으로 한 상호부조의 제도입니다. 국민건강보험세는 이 제도를 지탱하기 위한 중요한 재원입니다.

납세통지서는, 세대주앞으로 송부됩니다. 잊지말고 납세합시다.

보험세액의 계산은 전입일로부터 시작되므로 전입신고가 늦은 경우에도, 소급되어 보험세가 과세됩니다. 또, 40 세이상, 65 세미만의 분들에게는 개호보험이 추가됩니다.

「병이 걸려 진찰을 받았으나 국민건강보험에 가입하지 않았기 때문에 의료비가 비싸서, 도중에 치료를 포기했습니다. 병이 악화되어 귀국했으나 사망했습니다。」 라는 얘기도 들립니다. 일본은 세계에서 유수의 의료대국입니다. 얼마 안되는 돈을 아끼느라 목숨을 잃지 않도록 꼭 「국민건강보험」 에 가입해 주세요

병원에서의 매너 「알고있지만, 한번 더 확인!」

●진찰을 기다리고 있을 때

- 대합실에서는 큰 소리로 말하지 않는다.
- 스마트폰은 반드시 매너모드로 설정한다.
정해진 장소외에서는 통화하지 않는다
- 어린이를 데리고 갈 경우는 뛰어다니거나 떠들지않도록 주의한다
- 기침이나 재채기가 나올 때는 마스크를 쓴다

●진찰을 받을 때

- 진찰전에 식사를 하지 않는다
- 진찰을 받기쉬운 복장을 입고간다
- 의사에게 전하고 싶은 것, 묻고싶은 것은 사전에 정리해 둘 것

●먹는 약이 나왔을 때

- 약 먹을 때의 올바른 「시간·량·방법」을 지킨다



●문병을 갈 때

- 면회시간을 지킨다
- 입원해 있는 본인이나 가족에게 병문안을 가도 좋은지 확인한다
- 많은 사람이 한꺼번에 면회하지 않는다
- 가능한한 어린이는 데리고 가지 않는다



FICEC 교류회

Café FICEC



FICEC에서는 매일 교류회를 개최합니다
11월 교류회는 「필리핀의 날」입니다.
모두 차와 과자를 먹으면서 담소하거나,
춤을 추거나 하지 않겠습니까

- ◆장소 후지미노 국제교류센터
- ◆개최일과 장소 11/24(일) 14:00~
- ◆참가비 무료(과자등 각자 지참 대환영)
- ◆연락처·참가신청
安(안) Tel. 049-256-4290

스마트폰대응「후지미시 쓰레기분별 어플」
배신 개시!

후지미시 거주 외국인향으로, 가정쓰레기의
분별방법·수집일정을 확인할 수 있는
스마트폰용 어플이 완성되었습니다.
영어, 중국어, 한국어에 대응합니다

ごみ分別



수집일캘린더, 경고기능, 쓰레기
버리는 방법등 편리한 기능이
들어있습니다.



Androi



iPhone

문의/환경과 자원리싸이클계
Tel. 049-252-7100

「와쇼쿠」요리교실을 실시했습니다.



9월 17일, 일본어교실 학습자 중심으로 와쇼쿠요리
교실을 개최했습니다.

「마키즈시, 아쯔야키다마고」는 일본특유의 요리
지만 모든 잘 만들었습니다.

일본어교실에서는 매주 목요일 10시부터의 학습후
때때로, 계절이벤트를 기획하고 있습니다. 11월
「단풍보러가기」, 12월 「년말소바」 등, 기대하세요