



Seguro Nacional de Saúde protege você e sua família

O estrangeiro c/mais de 3 meses de estada no Japão deve se inscrever no Seg.Nac.de Saúde,um dos fatores de concessão do visto.

No seguro médico público há seguro de saúde e seguro nacional de saúde.No seguro de saúde estão cadastrados os assalariados das empresas(chamado também de seguro social),no seguro nacional de saúde os trabalhadores autônomos .Aqui tratamos do seguro nacional de saúde.

Para se inscrever precisa de cartão de residente ou cartão especial de permanente.

Para se inscrever, o interessado deve ir à seção do seguro nacional de saúde da prefeitura No seguro nacional de saúde é editado um cartão do seguro de saúde para cada pessoa inscrita (foto supra).Posteriormente, será expedido pelo correio.

Caso se mude de endereço,se inscreveu no seguro saúde para os assalariados(ou saiu), o cadastro também deve ser alterado na prefeitura no prazo de 14 dias. Deve notificar quando vai cancelar o seguro devido ao retorno ao país de origem e nascimento do filho também.

Para fazer uma consulta médica no hospital deve levar sem falta o cartão do seguro de saúde.

Apresentando o cartão do seguro de saúde conseguirá fazer uma consulta médica pagando 30% da despesa. Se não o tiver pagará o custo total da despesa.

Por outro lado, as pessoas de 40~74 aos de idade podem fazer o exame específico de saúde uma vez por ano pagando ¥1000.Há sistema de pagamento para parto e criação à parturiente inscrita e pagamento do funeral quando falece.

O valor do seguro saúde é calculado baseado na renda do ano anterior e n° de dependentes.

O seguro nacional de saúde é um sistema de ajuda mútua para que todas as pessoas possam fazer consulta médica no caso de doença.De modo que seu valor é importante fonte de recurso que apóia esse sistema.A notificação de pagamento será enviada ao chefe de família. Não deixa de pagar.O valor do seguro é calculado a partir do dia que se mudou. Mesmo no caso de atraso no registro,será taxado retroativamente.Além disso, para as pessoas de 40~65 anos de idade, será adicionado o seguro para tratamento de pessoas idosas.

Ouvi seguinte estória:Adoeceu e fez consulta médica. Como não inscreveu no seguro nacional de saúde teve que pagar uma elevada despesa médica. Desistiu de fazer o tratamento.Piorou a doença, retornou ao país de origem e faleceu.Japão é um país que dispõe de elevado nível de assistência médica do mundo.Inscreva no seguro nacional de saúde e leve uma vida tranquila.

Observe a etiqueta no hospital. Cheque de novo mesmo sabendo.

● Quando está na sala de espera

- Não deve conversar em voz alta.
- Deixar o celular no recado. Só deve fazer chamada no lugar permitido
- Quando está acompanhado de filho deve cuidar para não correr e fazer barulho.
- Usar máscara quando tem tosse e espirro.

● Para fazer o exame médico

- Não deve comer e beber antes da consulta.
- Usar traje que facilite a consulta.
- Deixar ordenado previamente as perguntas e o que quer transmitir ao médico.



● Quando o médico receitou o remédio

- Observar a hora, quantidade e modo certo.

● Na hora da visita

- Respeitar o tempo.
- Confirmar antes se pode fazer visita ou não com próprio doente ou a família.
- Não deve ir em grupo.
- Procure não levar a criança.



Encontro no FICEC
Café FICEC



FICEC promove mensalmente o encontro, Encontro de novembro é “Filipias Day” Que tal conversar, dançar tomando chá e doce todos juntos.

◆ Local: Fujimino Kokusai Koryu Center

◆ Dia/hora: 24/11 (sáb.) 14:00~

◆ Despesa: Franca (Pode trazer doces!!)

◆ Informação • Inscrição

Sra. AN Tel. 049-256-4290

Aplicação de classificação do lixo para Smartphone-Fujimi-shi-

Está pronta a aplicação de classificação do lixo, modo de jogar, dia de coleta a ser usado no smartphone para estrangeiro residente de Fujimi-shi em inglês, chinês, coreano.



Consta calendário de coleta, função de alertar tipo de lixo, modo de jogar o lixo.



Android



iPhone iOS

Informação / Kankyo-ka Shigen

Risaikuru-kakari Tel. 049-252-7100

「Washoku」 Aula de culinária



No dia 17/9. teve aula de culinária para estudantes da classe de japonês. Prepararam “Maquizushi” e “Atsuyakitamago” que são pratos típico japonês.

Conseguiram preparar bem. Na classe de japonês, todas as quintas-feiras, após as aulas, vem programando evento sazonal. De novembro “Vamos apreciar kooyoo” / De dezembro “Toshikoshisoba. Divirta-se!