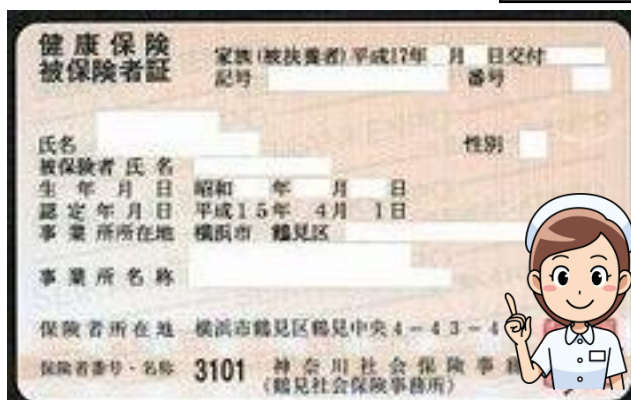




Seguro Nacional de Salud: Protección para tí y familias!

Los extranjeros que se queden en Japón por más de tres meses, deben adquirir este Seguro Nacional de Salud que además sirve como un parámetro para permitir la inmigración.

En seguro médico público existen el “Seguro de Salud” y el “Seguro Nacional de Salud”. La persona principal que trabaja para una compañía, toma el “Seguro de Salud” y las demás personas toman el “Seguro Nacional de Salud”. Aquí explicamos acerca del “Seguro Nacional de Salud.”

Para tramitarlo, se necesita la tarjeta de residente o certificado de residencia permanente.

El trámite se realiza en la sección del Seguro Nacional de Salud. El certificado del seguro de salud (la foto se muestra arriba) es emitido por el participante del Seguro Nacional de Salud. El certificado de seguro de salud le es enviado a su casa después. Cuando hay un cambio en términos del seguro tales como cambiarse de casa, adquirir o dejar el seguro de salud de su compañía, debe notificar a la oficina de gobierno dentro de 14 días. También, si tiene que dejar el Seguro Nacional de Salud debido a que regresa a su país u otra razón, o si nace un nuevo bebé, debe notificarlo.

Asegúrese de llevar su tarjeta del seguro de salud cuando vaya al doctor o al hospital

Puede tener una examinación médica pagando el 30% del tratamiento médico si muestra la tarjeta del seguro. Tendrá que pagar el 100 por ciento de los costos si no tiene la tarjeta del seguro médico.

Las personas de 40 a 74 años pueden hacerse un chequeo médico específico pagando 1000 yenes una vez al año. Si tiene seguro médico, recibirá cierta cantidad de dinero cuando tenga un bebé y le cubrirán los gastos del funeral en caso de muerte.

Deberá pagar el impuesto municipal de seguro de salud de acuerdo a su salario en el calendario del año anterior o el número de personas en la familia cubiertas por el seguro.

El Sistema del Seguro Nacional de Salud ha sido establecido para apoyarse mutuamente y todos puedan tener atención médica cuando estén enfermos. El impuesto municipal al seguro de salud es un recurso monetario importante para apoyar este sistema. La notificación de pago de este impuesto le es enviado al jefe de la familia. Asegúrese de pagarlo por favor. El impuesto sobre este seguro se calcula desde la fecha en que lo adquirió. Aún si usted se tarda en notificar que lo adquirió, el pago del impuesto se remonta a la fecha en que lo adquirió. Seguro de enfermedad de cuidado de enfermería es agregado para personas de 40 años o más a 65 años o menos.

Oímos esta historia: “Un paciente enfermó y tuvo una examinación médica. Como no tenía Seguro Nacional de Salud y los gastos médicos eran altos, renunció al tratamiento médico sin haberlo completado. Como su enfermedad empeoró se regresó a su país pero murió.”

Japón es líder mundial en el campo de la tecnología médica. Usted debería adquirir el Seguro de Salud Nacional para que no pierda su vida y para que ahorre un poco de dinero.

Buenos Modales en el hospital. Conserve sus buenos modales por favor.

- Cuando esté esperando por su examinación:
 - No hable en voz alta en la sala de espera.
 - Ponga su teléfono celular en modo silencioso.
 - No hable con su celular en áreas que no sean designadas para eso.
 - Si está con niños, cuide que estén callados.
 - Póngase una máscara si tose o estornuda.
- Cuando vaya a ir a una examinación médica:
 - No coma o beba antes de la examinación.
 - Use ropa con la que sea fácil que le hagan la examinación.
 - Verifique de antemano lo que le va a decir o preguntar al doctor.

- Cuando tome medicinas.
 - Siga “el tiempo, la cantidad y el método” indicados cuando tome medicinas.
- Cuando vaya de visita al hospital:
 - Respete las horas de visita.
 - Pregunte a la persona que está hospitalizada o a la familia si puede ir de visita al hospital.
 - No visite con mucha gente con usted.
 - Tanto como le sea posible, no visite el hospital acompañada de niños.



Reunión de *intercambio de FICEC*

Café FICEC



Hay una reunión de intercambio de FICEC mensualmente/

El tema de la reunión de noviembre es “Día de Filipinas”

Charlemos, cantemos comamos galletas y tomemos té juntos.

◆ Lugar: Centro Internacional de Intercambio Cultural Fujimino (FICEC)

◆ Fecha y hora: Noviembre 24 (domingo) 14:00

◆ Entrada: Gratis (lleve algo si usted quiere).

◆ Contacte Ms. An para solicitud de participación. Tel. 049-256-4290

Aplicación de celular sobre como tirar la basura del hogar en Fujimi-shi

Aplicación para celulares sobre como tirar la basura del hogar y las fechas de recolección de ésta, es distribuida a extranjeros que viven en Fujimi-Shi. Está disponible en inglés, chino y coreano.

Útil información tal como el calendario de fechas de recolección, función de alerta y como tirar la basura, ya está disponible.



Android



iPhone iOS



Contacte: Reciclaje de Recursos
División del Departamento
Ambiental Tel. 049-252-7100



Hubo una clase de cocina de comida japonesa

Hubo una clase de comida de cocina japonesa el 17 de septiembre principalmente para los estudiantes de la clase de japonés. Hicieron delicioso maki-sushi (rollo de sushi) y atsuyaki tamago (omelet gordo). La clase de japonés es cada jueves a las 10:00 y algunas veces hay eventos de temporada. En noviembre habrá un “Tour de hojas de otoño” y en diciembre es la clase de cocina de “Toshikoshi-soba”.