

中国語

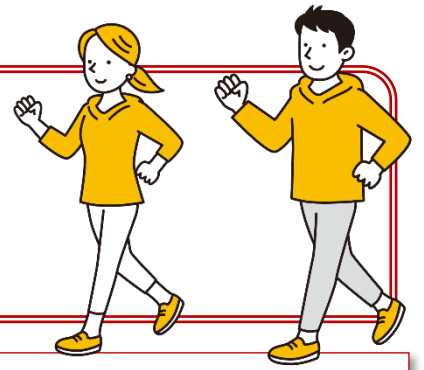
根据第 252 号信息'Fujimino' 关于日常生活中的咨询，对于申请新冠肺炎而难以归国的人采取的将短期居留签证改为学生签证的特别措施有以下修改。

目前，在获得“在留资格证书”后，需先出境回国后重新申请入境日本。

正文在下一頁



请接受一年一次的体检吧！



为了能够通过劳动过上幸福的日子， 健康是第一重要的！

对保持身体健康来说，了解自己的身体状况及早发现病情的前兆，是极其重要的。

为了能够尽早发现病情并展开治疗，日本的法律规定大家有加入健康保险的义务。

你有健康保险证吗？

体检的报名处、体检内容、体检地点、所需费用等会因医疗保险的种类而不同。接受体检的有效日期也是各有规定。

在公司上班的职员，在职公司将会联系你。其他人由地方政府机关或学校联系。收到通知后，请仔细阅读并接受体检。

如果看不懂的话，请联系 FICEC。

1. 特定体检（特定健康诊查）

- ◆对象：40~74 岁
- ◆费用：大多为免费（有的体检项目需要收费。）
- ◆目的：预防改善代谢综合症（内脏脂肪综合症）
- ◆体检项目：身高体重、血压、尿检查、肝功能检查、血液检查等



2. 后期高龄者体检（健康诊查）

- ◆对象：75 岁以上（包括 65 岁以上的持有残疾认定证者）
- ◆目的：预防改善由生活方式引起的疾病，预防老人衰弱症。

3. 其他的体检

■深度体检和脑部扫描（费用有可能需要个人负担）

- ◆目的：及早发现病情及早治疗

因为体检项目多，故可及早发现一般体检无法发现的疾病。

■癌体检（由当地政府机关通知相关人士）

- ◆目的：及早诊治癌症

有子宫颈癌、乳房癌、大肠癌、肺癌、胃癌等体检项目。

※需要向当地政府机关或医院提交报名申请。



接受体检并不是终点。

当你收到体检结果时，请按照指示改善你的生活方式。如果体检结果显示你需要“再检查”的话，请尽快到医疗机构看病。通过体检，让我们过上健康的生活吧！

小心中暑！

为了防止中暑，在户外的时候，若可以与人保持足够远的距离（至少 2 米以上），请摘下口罩。还请不要忘记经常补充水分。

FICEC
生活相談栏

FICEC 周六、周日也为您提供生活相談服务。
 周一至周六 10:00~16:00
 周日 13:00~16:00



我目前在一家印度尼泊尔咖喱餐厅担任厨师。
 我的签证是“技能”。我希望能找到一份比现在更稳定、收入更高的工作。

从 2019 年 4 月起，日本已在 14 个行业领域里接收在留资格为“特定技能”的外国人。因你已在餐馆工作，故在外餐饮业领域里有申请到此在留签证的可能性。一旦你有了“特定技能”的在留资格，即可在任何一家餐厅工作，包括日本餐厅。还有，你必须通过日语考试（JFT-Basic 或 JLPT N4 级或以上）和技能测试，才有可能获得此签证。

关于教科书和考试例题，请参见网站。

※如果获得了“特定技能 1 号”的在留资格，你可在日本工作 5 年（总计），不能带上你的家属。但是，已经在日本生活的家属可以继续留在日本。



我是持短期签证来日本的。我想申请学生签证并在日本语言学校学习日语。

通常情况下，拿到日本语言学校的“合格证书”后，需先出境回国后重新申请入境日本。只有那些已入境日本的外国人，拿到日本语言学校的学习许可后，才可申请签证从短期改为学生签证。

“绘画比赛”
 参赛作品展览会!



欢迎前来参观ふじみ野市、富士见市和三芳町的有外国血统的孩子们的绘画作品。

- 三芳町藤久保公民馆
7 / 29(周五)~8 / 4(周四)
- ふじみ野市市役所本厅的大厅
8 / 22(周一)~26(周五)
- 富士见市キラリ☆ふじみ アトリエ
8 / 27(周六)、28(周日)

※展出时间 10:00~17:00
 咨询处/FICEC 049-256-4290

Café FICEC
 Only English café

愉快的 50 分钟英语茶话会。让我们一起喝个茶，交个新朋友吧!

- 时间 / 6 月 12 日(周日) 13:00~13:50
- 地点 / ふじみの国際交流中心 (ふじみの国際交流センター) 地图等在背面。
- 参加费 / 500 日元 (饮茶费)
- 募集人数 /
12 名 (按报名先后顺序)
- 报名电话 / 049-256-4290



ふじみの国際交流中心の理事長変更

6 月 1 日，室井伸幸先生取代前理事长石井ナナエ女士出任新理事长，承蒙关照。