



## もし、体の調子が悪かったら・・・

体の調子が悪いときは病院へ行きましょう！我慢しすぎはよくありません。

大きい病院、小さい病院。日本の病院数は世界一です！

悪いところがはっきりしていたら個人病院でいいでしょう。症状が複雑でわからないときは大きい病院（総合病院など）に行きましょう。

個人病院はそれぞれ専門分野があり、看板や広告にそれが書いてあります。

たとえば、〇〇〇〇医院、〇〇クリニックなどは、〇〇は名称、〇〇は専門分野、診療科が表示されています。専門分野（〇〇）の診療科目は60以上もありますが、代表的なものを紹介します。

### ■内科 [ないか]

主に身体の臓器を対象とします。『お腹が痛い、頭が痛い、気持ちが悪い、風邪をひいた、発熱した、食欲がない、血圧が高い、花粉症』などの時は内科に行きます。看板には〇〇内科、〇〇クリニックなどと書いてあります。

### ■小児科 [しょうにか]

子どもの具合が悪いときに連れて行きます。たいてい内科と一緒にことが多いです。小児科ではなく、専門の診療科でも大丈夫です。看板には〇〇小児科、〇〇内科小児科などとあります。

### ■眼科 [がんか] 目の病気を治します。

### ■耳鼻咽喉科 [じびいんこうか] 耳や鼻、喉などの病気を治療します。花粉症で行く人も多いです。

### ■皮膚科 [ひふか]

『皮膚がかゆい、かぶれた、赤くなった、やけどをした』など皮膚に関する治療をします。

### ■産婦人科 [さんふじんか]

産科、婦人科と分かれているときもあります。『妊娠したとき、赤ちゃんを産むとき、婦人科系の病気』に行きます。出産のための施設もあります。

### ■歯科 [しか] 口腔外科 [こうくうげか] 虫歯や歯の具合が悪いとき、口の中の具合が悪いときに行きます。

### ■整形外科 [せいけいげか]

『肩や首、腰が痛いとき、骨折したとき』などに行きます。接骨院（せっこついでん）、整骨院（せいこついでん）、整体院（せいたいでん）、鍼灸院（しんきゅういでん）、マッサージ院（マッサージいでん）などもあります。

### ■精神科 [せいしんか] 心療内科 [しんりょうないか]

心も病気になることがあります。『ストレスを強く感じたり、明るい気持ちになれなかったり、生きるのが辛くなったり、パニックになってしまったり』そんなときに受診します。



### ■多言語問診票

[mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuu/kokusai/etsumei-ml.html](http://mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kokusai/etsumei-ml.html)

### ■総合病院について

どこの科に行ってもいいかわからないときは「総合病院」の受付で症状を伝えて案内してもらいましょう。総合病院は予約が必要な場合や個人病院の紹介状が必要な場合もあります。必ず行く前に電話等で確認しましょう。Webで予約ができるところもあります。



## 引越しの手続きと粗大ごみ



### ■ 引越しが決まったら

#### 1. 役所への手続き

- ① 同じ市区町村内で引っ越す場合は、「転居届」の手続き
- ② 違う市区町村に引っ越す場合は、「転出届」と「転入届」の2つの手続き
- ③ 引越しのときから14日以内に手続きをしてください

#### 2. 役所以外にも届け出が必要です

##### ① 郵便局で住所変更

引越し後も1年間は郵便物を転送してくれます

##### ② 電気・ガス・水道の使用停止・開始手続き

##### ③ 運転免許証をお持ちの方は新しい住所を担当する警察署や運転免許センターで住所変更



### ■ 粗大ごみの処分方法に気をつけよう

引越しには大量のごみが出ます。ソファや自転車などの粗大ごみは有料です。

★「家電リサイクル法」に定められた家電は、粗大ごみとして捨てることはできません。以下の4種類の家電については、「リサイクル料金」を支払って処分します。

- ・ テレビ ・ 冷蔵庫・冷凍庫 ・ 洗濯機・衣類乾燥機 ・ エアコン

ごみの出し方は自治体によって違います。ごみの処分には手間や時間がかかります。早めに役所のホームページや各家庭に配付されている冊子を確認してください。



Café FICEC

### 世界の母の味を学ぶ 料理教室『スリランカ』



■ 日時/6月29日(土)  
11:00~13:00



■ 場所/イオンタウンふじみ野 2階  
「cotokoto」

■ 講師/ナディーシャさん



- メニュー/  
・ パリップ(豆のカレー)  
・ サンボーラ  
(にんじんサラダ)  
・ 紅茶

■ 参加費/3000円

■ 問合せ/  
ふじみの国際交流センター Tel.049-256-4290

■ 申込み/ cotokoto Tel.080-7394-2998

### 日本語を勉強しよう!

英語を併記した「東武東上線沿線日本語教室ガイド」が完成しました。

地図も付いています。お近くの日本語教室を探してください。

FICECのHPにも掲載しています。



FICEC 事務所に駐車場はありません。  
近くのコインパーキングを利用してください。