

# フードバンクは 『食品を通じた地域の助け合い』



## ■気軽に立ち寄れる『居場所づくり』

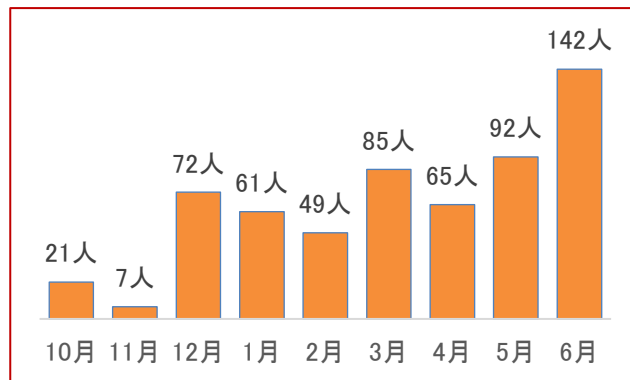
フードバンク活動は、「食品を通じた地域の助け合い」です。昨年10月から「FICEC フードバンク」がスタートしましたが、コンセプトは外国人と日本人が助け合える、気軽に立ち寄れる『居場所づくり』です。

「FICEC フードバンク」の利用実績をグラフにしてみました。新型コロナの影響も大きいと思いますが、FICEC のフードバンクが「外国人の輪」をさらに広げているような気がします。

フードバンクは FICEC が開いているときはいつでも利用できます。スタッフに声をかけてください。

月曜日～金曜日(10:00～16:00)

土曜日(10:00～12:00)



## ■「食品ロスをなくそう」

フードバンクというと、生活困窮者や子どもの貧困対策の活動と思われがちですが、フードバンクの出発点は「食品ロスをなくそう」ということでした。「作りすぎた食品、様々な理由で廃棄される食品を集めてしっかり食べること、食品を必要としている人に届けること」これがフードバンクです。

食品提供には優先順位があります。食品を必要としている人が優先されますが、調理ができないなど生活困窮者にはそぐわない食品や消費しきれない大量の食品があった場合、食品ロスを防ぐために食品提供先を広げて、みんなで食べて食品の廃棄を防ぐということも行います。

「地域の活動団体(子ども会、スポーツ少年団など)」、「高齢者団体」、「支援組織(FICEC など)」がその提供先です。



## ■「食を通じた外国人との交流・助けあい」

フードバンクに関わるスタッフは「食品をあげる」のではなく「一緒に食べましょう」と、みなさんに食品をお渡ししています。提供する食品は全て無料です。みんなで無理なく、FICEC だからできる「食を通じた外国人との交流・助けあい」を続けましょう。

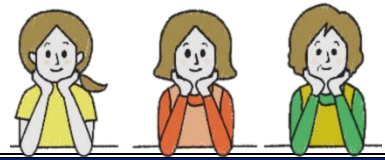
FICEC では寄付していただいた衣類や学用品などを必要とする方に差し上げています。

生活相談、日本語教室、国際子どもクラブ、翻訳依頼などで FICEC に来たとき、「FICEC フードバンク」や「バザー用品コーナー」にお立ち寄りください。



## 生活相談あれこれ

FICEC では月～金曜 10 時～16 時に  
生活相談を行っています。



年金をもらいに事務所にきました。名前が違うから受け取れないと言われました。  
どうしたらよいですか。

名前表記がアルファベットの人の中には、住民票、年金手帳、銀行通帳、社会保険の名前が微妙に違っていることがあります。保険の受取時になって名前が違うことを指摘されることがあります。また、銀行によってはカタカナでしか通帳が作れない場合があります。パスポートを基に在留カードを作っています。通帳や年金・保険書類に名前を記入するときはカタカナ表記を統一し、忘れないようにメモしておきましょう。今一度見直してみても間違いに気がついたら、保険や年金の満期になる前に訂正しておきましょう。

私は日本国籍の子どもを育てている定住者ビザの女性です。来年、子どもが成人します。  
私の定住者ビザは切れてしまうのでしょうか。

個々の事情によって違ってきますが、子どもが成人した場合、母親の定住者ビザは継続できません。定住者ビザは、原則として「自分自身が仕事をしていて自活できる人」に与えられるビザです。入管に電話して、詳しくあなたの事情を話して相談してください。



## 日本語の試験に挑戦してみませんか

日本語を勉強中のみなさん！  
自分の日本語能力のレベルが知りたい方！  
日本語能力を測る試験を紹介します。

■日本語能力試験(JLPT) <https://www.jlpt.jp/>  
日本語を母語としない人を対象に日本語能力を測定し、認定する試験です。N1 から N5 までのレベルがあります。試験はマークシート方式です。試験結果は約 2 か月後に届きます。

2021 年第 2 回試験日: 12 月 5 日(日)  
《申し込みは 9 月 16 日(木) 17:00 まで》

■国際交流基金日本語基礎テスト(JFT-Basic)

<https://www.jpff.go.jp/jft-basic/>

主として就労のために来日する外国人を対象として「ある程度日常会話ができ、生活に支障がない程度の能力」があるかどうかを判定します。

テスト会場でコンピューターを使用して解答し、テスト終了時の画面に総合得点と判定結果が表示されます。2021 年 3 月から、日本国内でも受験できるようになりました。

※在留資格「特定技能 1 号」を取得するためには、日本語能力試験(N4 以上)または、国際交流基金日本語基礎テストのどちらかに合格する必要があります。

## Café FICEC Only English Café

### 日本語は使わず、英語だけの交流会

英語が苦手な方も上手な方も大歓迎



コロナ感染対策に充分気を付けて、小人数グループでフリートークキングをします。

\* 9/18(土) 午後 2:00-4:00

\* ふじみの国際交流センター

人数制限があり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となりました。

200 円  
290

FICEC の事務所が  
リニューアルしました

