

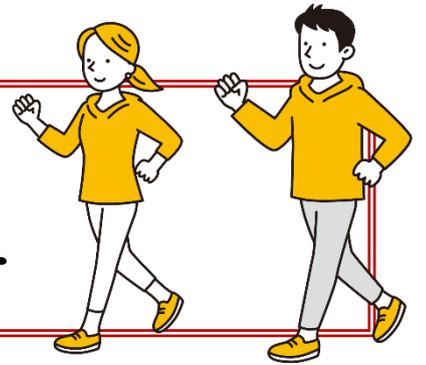
韓国語

“인포메이션 후지미노” No. 252 ‘생활상담 이모저모’ 에 게재된 단기 체재비자에서 유학생비자로의 변경허가 신청은, 코로나 19 로 인한 귀국 곤란자에 대한 한시적 특례 조치였으므로 정정합니다. 현재는 “재류자격 인정증명서” 를 취득한 후, 일시귀국한 후 일본으로 재입국할 필요가 있습니다.

본문은 다음 페이지



1년에 한 번은 건강검진을 받으시다



일하며 행복하게 지내기 위해서는 건강이 최우선!

건강을 유지하기 위해서는 자신의 건강상태를 잘 알아 조기에 병을 발견하는 것이 중요합니다.

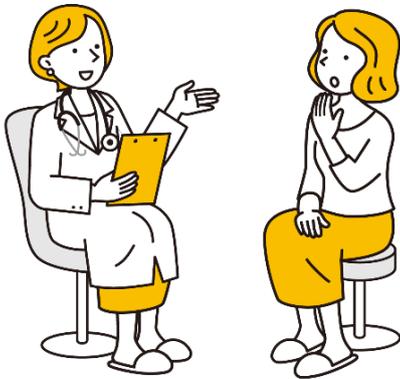
여러가지 병의 조기발견·조기치료를 위해 일본에서는 건강보험제도 가입이 법률로 의무화되어 있습니다.

건강보험증은 가지고 계십니까?

가입한 의료보험의 종류에 따라 건강검진の内容이나 검진장소, 신청처, 비용등이 달라 집니다. 또, 수진할 수 있는 기간도 정해져 있습니다. 일하고 계신 분은 회사에서, 그 외 분들은 자치제나 학교에서 연락이 옵니다. 연락이 오면 잘 읽어 보시고 건강검진을 받으시기 바랍니다. 내용을 잘 모르실 때는 FICEC로 상담해 주십시오.

1. 특정건강검진

- ◆대상 : 40~74 세
- ◆비용 : 대부분의 지역이 무료로 받을 수 있습니다. (내용에 따라 비용이 들 수도 있습니다)
- ◆목적 : 메타폴릭신드롬 (내장지방증후군) 의 예방과 개선
- ◆검사내용 : 신체계측, 혈압측정, 뇨검사, 간기능검사, 혈액검사등



2. 후기고령자건강검진

- ◆대상 : 75 세이상 (65 이상의 장애인정을 받으신 분 포함)
- ◆목적 : 생활습관병 예방과 개선. 또 프레일 (허약) 예방

3 기타

■인간독·뇌검진 (개인부담이 될 경우도 있습니다)

- ◆목적 : 병의 조기발견·조기치료

검사항목이 많으므로 건강검진 만으로는 알 수 없는 병의 조기발견이 가능

■암검진 (자치제에서 해당자에게 통지를 보냅니다)

- ◆목적 : 암의 조기발견·조기치료

자궁경부암, 유방암, 대장암, 폐암, 위암 검진이 있습니다

※각자치제나 병원에 직접 신청을 해야 합니다.

건강검진을 받았다고 해서 끝난 것은 아닙니다

검사결과가 도착하면 지시한 생활습관을 개선하세요. 또, 재검사라고 적혀 있을 경우에는 신속히 진찰을 받아보세요. 검진을 잘 이용해서 건강한 일상을 보내시기 바랍니다.



열중증 조심하세요

열중증에 걸리지 않기 위해서는 실외에서 충분한 거리(적어도 2m 이상)가 확보 될 경우에는 마스크를 벗도록 합시다. 물도 자주 마시는 것을 잊지 않도록.

FICEC
생활상담 이모저모

FICEC에서는 토요일 일요일도
생활상담을 접수합니다.
월~토 10:00~16:00, 일 13:00~16:00



현재 인도·네팔의 레스토랑에서 요리사로 일하고 있습니다
저의 재류자격은 기능입니다. 보다 안정되고 수입이 많은 곳을 찾고 싶습니다

일본은 2019년 4월부터 14개의 산업분야에서 재류자격「특정기능」에 해당하는 외국인 기능 노동자를 받아들이고 있습니다. 음식점에 근무하는 일이므로 외식업 분야에서 이 재류자격을 취득할 수 있는 가능성이 있습니다. 「특정기능」을 취득하면 일식 레스토랑 등 어떤 레스토랑에서도 일할 수 있습니다. 이 재류자격을 취득하기 위해서는 일본어 시험(JFT-Basic 또는 JLPT N4 레벨 이상) 및 기능검정에 합격할 필요가 있습니다.

텍스트 및 샘플문제는 홈페이지를 참조하세요

※「특정기능 1호」를 취득한 경우 통산 5년까지 일할 수 있습니다만, 가족을 대동할 수 없습니다. 다만 이미 일본에 체재하고 있는 가족은 그대로 체재할 수 있습니다.



단기체재비자로 일본에 왔습니다.
유학생비자를 취득해서 일본어학교에서 일본어를 공부하고 싶습니다

보통은 일본어학교에서 「재류자격인정증명서」를 취득한 후, 일단 귀국해 다시 일본에 와야 합니다. 현재 일본에 있는 사람에 한해서는 일본어 학교 입학할 허가받은 상태라면 단기체재 비자에서 학생비자로 변경허가신청이 가능합니다.

「그림콘테스트」 전람회



후지미노시, 후지미시, 미요시마치에서 살고 있는 외국루트의 아이들이 그린 그림을 보러 오세요

●미요시마치 후지쿠보 공민관

7/29(금)~8/4(목)

●후지미노시 시야쿠쇼 본청 로비

8/22(월)~26(금)

●후지미시 키라리☆후지미 아트리에

8/27(토), 28(일)

※어디라도 시간은 10:00~17:00

문의처/FICEC 049-256-4290

Café FICEC

Only English café

50분간 영어로만 회화를 즐길 수 있는 모임입니다. 다과를 즐기시면서 영어로 회화도 하고 친구도 만들어 보시지 않겠습니까?

●일시/6월 12일(일) 13:00~13:50

●장소/후지미국제교류센터

뒷면에 지도가 있습니다

●참가비/500엔 (음료대)

●참가/12명 (선착순)

●신청/049-256-4290



후지미국제교류센터의 이사장 교체 안내

6월 1일, 이사장 長石井ナナコ(이시이나나에) 에서 室井伸幸(무로이노부유키) 로 교체되었습니다.