



# 「外国人のためのフードバンク」

## を利用しましょう！

フードバンクってなに？

フードバンクは「寄付された食品を必要としている人に無料で提供する」活動で、「食品ロス削減」と「福祉」、2つの目的を持つ活動です。

FICEC はふじみ野市、富士見市、三芳町とその近隣で暮らす外国人のためのフードバンクを行っています。生活に困っている方、食料の支援を必要とされる方は FICEC フードバンクをご利用ください。

今、ふじみ野市、富士見市、三芳町で生活する外国人は急速に増えています。2000 年には 6,500 人だった外国人は、2024 年には 8,000 人を超えました。その中には日本語がわからないために仕事に就くことができなかつたり、さまざま理由で生活困窮になる外国人も増えています。

最近では、中央アジアなどから来日し、難民認定を求めている人も増え、フードバンクニーズが高まっています。

## FICEC フードバンクは『外国人のためのフードバンクです』

- ・食品を必要としている人は誰でも利用できます。
- ・食品が必要な方は直接、FICEC まで受け取りに来てください。
- ・生活相談、日本語教室、国際子どもクラブ、翻訳依頼など、FICEC に来たときにフードバンクに寄って必要な食品をお持ちください。お米、パン、スパゲティ、カップ麺・レトルトカレー、缶詰、調味料、お菓子などがあります。
- ・ハラル食品が必要な場合は事前にご相談ください。
- ・FICEC に食品を受取に行けないという方はご相談ください。数日分の食品を箱詰めして宅配します。

### 《FICEC フードバンクの約束》

- フードバンク食品を販売してはいけません。
- 食品は必ず賞味期限内に食べてください。
- 食品は直射日光を避けて保管して下さい。



### 埼玉県外国人総合相談センター

埼玉県外国人総合相談センターは 13 言語で生活全般に関する相談を受付けています。

下記の 13 言語で相談することができます。

- ・英語・スペイン語・中国語・ポルトガル語・韓国語・タガログ語・タイ語・ベトナム語
- ・インドネシア語・ネパール語・ロシア語・ウクライナ語・やさしい日本語

入管相談	月・水・金	9:00～16:00
法律相談（予約）	毎月第 4 木曜日	13:00～16:00
労働相談（予約）	毎月第 3 火曜日	13:00～16:00
福祉相談（予約）	月～金	9:00～16:00

【相談・予約受付】 電話/048-833-3296 Mail/sodan@sia1.jp



## 日本の年末・年始を楽しもう

日本では、12月と1月を特別な月として様々な行事が行われ、家庭でも年末・年始のイベントがあります。日本の年末・年始を楽しみましょう。

### ■羽子板市（はごいたいち）

今年は12月17日～19日の3日間、東京都浅草寺境内で羽子板市が開催されます。羽子板市では、美しい素材と熟練の技で作られた芸術的な羽子板が展示販売されます。



### ■年越しそば（としこしそば）とお雑煮（おぞうに）

年越しそばは、大晦日（おおみそか）と言われる12月31日に食べるそばのことです。江戸時代に定着した日本の文化で「今年一年の不幸や災難を断ち切る」という意味があります。年の初めに食べるのがお雑煮です。お雑煮は鶏肉や季節の野菜と餅を煮たもので、味や具材は様々です。



### ■除夜の鐘（じょやのかね）

大みそか（12/31）の夜に、寺院の鐘を108回突く日本仏教の行事です。大みそかの夜に除夜の鐘を聞きながら1年間の苦しみの心を払い、清らかな心で新年を迎えることを願うものです。この日だけは一般の市民も鐘をつくことができる寺院もあります。



### ■お年玉

新年を祝うために贈られるお金のことで、主に子どもにお金を与える習慣があります。子どもたちにとっては楽しみな新年の慣習の一つです。



### ■初詣（はつもうで）

新年になって初めて神社やお寺を参拝する日本の恒例行事です。一年の感謝を捧げたり、新年の無事と平安を祈願したりします。神社やお寺では、おみくじ、お守り、お札（おふだ）を購入する人も多いようです。

### 年末年始 国際子どもクラブのお休み



12/28（土）・1/4（土）は  
お休みです。

### 11/1 法律が 変わりました



- × 自転車を運転しながら電話をしたり、スマホを見てはいけません！
- × お酒をのんでから自転車を運転してはいけません！

法律を守らないと罰を受けます。  
これから自転車を運転する人にお酒を勧めた人も罰せられます。