



「외국인을 위한 푸드뱅크」 를 이용합시다!

푸드뱅크란 무엇인가요?

푸드뱅크는 "기부받은 음식을 필요한 사람들에게 무료로 제공하는" 활동으로, "음식물 낭비 감소"와 "복지" 라는 두 가지 목적을 가진 활동입니다.

FICEC 는 후지미노시, 후지미시, 미요시마치 및 그 인근에 거주하는 외국인을 위한 푸드뱅크를 운영하고 있습니다. 생활에 어려움을 겪고 계시거나 식량 지원이 필요하신 분은 FICEC 푸드뱅크를 이용해 주세요.

현재 후지미노시, 후지미시, 미요시마치에서 생활하는 외국인이 급속히 증가하고 있습니다. 2000 년에 6,500 명이었던 외국인은 2024 년에는 8,000 명을 초과했습니다. 그중에는 일본어를 몰라 일을 구하지 못하거나, 여러 이유로 생활에 어려움을 겪는 외국인도 늘어나고 있습니다. 최근에는 중앙아시아 등에서 일본에 와 난민 인정을 요청하는 사람도 증가하여 푸드뱅크의 수요가 높아지고 있습니다.

FICEC 푸드뱅크는 『외국인을 위한 푸드뱅크입니다』

- 음식을 필요로 하는 사람은 누구나 이용할 수 있습니다.
- 음식을 필요로 하시는 분은 직접 FICEC 에 오셔서 받아주세요.
- 생활 상담, 일본어 교실, 국제 어린이 클럽, 번역 의뢰 등으로 FICEC 에 방문하실 때 푸드뱅크에 들러 필요한 음식을 가져가세요. 쌀, 빵, 스파게티, 컵라면, 레토르트 카레, 통조림, 조미료, 과자 등이 준비되어 있습니다.
- 하랄 음식이 필요하신 경우, 사전에 상담해 주세요.
- FICEC 에 음식을 받으러 오실 수 없는 경우에는 상담해 주세요. 며칠 분량의 음식을 박스로 포장해 택배로 보내드립니다

《FICEC 푸드뱅크의 약속》

- 푸드뱅크 음식을 판매하면 안 됩니다.
- 음식은 반드시 유통기한 내에 섭취해 주세요.
- 음식은 직사광선을 피해 보관해 주세요.

사이타마현 외국인 종합 상담센터

사이타마현 외국인 종합 상담센터는 13 개 언어로 생활 전반에 관한 상담을 받고 있습니다. 다음의 13 개 언어로 상담이 가능합니다.

영어, 스페인어, 중국어, 포르투갈어, 한국어, 타갈로그어, 태국어, 베트남어, 인도네시아어, 네덜어, 러시아어, 우크라이나어, 쉬운 일본어

입국관리국상담	월·수·금	9:00~16:00
법률상담 (예약)	매월제 4 목요일	13:00~16:00
노동상담 (예약)	매월제 3 화요일	13:00~16:00
복지상담 (예약)	월~금	9:00~16:00



【상담·예약접수】 전화/048-833-3296 Mail/sodan@sia1.jp

일본의 연말·연시를 즐겨봅시다

일본에서는 12월과 1월을 특별한 달로 여기며 다양한 행사가 열리고, 가정에서도 연말·연초에 특별한 이벤트가 있습니다. 일본의 연말·연초 문화를 즐겨보세요.

■ 하고이타이치(羽子板市)

올해는 12월 17일부터 19일까지 3일간 도쿄도 아사쿠사철 경내에서 하고이타이치가 개최됩니다. 하고이타이치에서는 아름다운 소재와 숙련된 기술로 만들어진 예술적인 하고이타가 전시되고 판매됩니다.



■ 연말 메밀국수(年越しそば)와 오조니(お雑煮)

연말 메밀국수는 "오오미소카(大晦日)"라고 불리는 12월 31일에 먹는 메밀국수를 말합니다. 에도 시대에 자리 잡은 일본의 문화로, "한 해 동안의 불행과 재난을 끊는다"는 의미를 가지고 있습니다.

오조니는 새해의 첫날에 먹는 음식으로, 닭고기와 제철 채소, 떡을 넣어 끓인 요리입니다. 지역에 따라 맛과 재료가 다양합니다.



■ 제야의 종(除夜の鐘)

12월 31일 밤, 사찰에서 종을 108번 치는 일본 불교의 행사입니다.

한 해 동안의 고통과 번뇌를 없애고, 깨끗한 마음으로 새해를 맞이하기 위해 종소리를 듣습니다. 이 날만은 일반 시민도 종을 칠 수 있는 사찰이 있습니다.



■ 오토시다마(お年玉)

새해를 축하하기 위해 주고 받는 돈으로, 주로 어린이들에게 주는 관습입니다. 아이들에게는 설날의 즐거운 전통 중 하나입니다.



■ 하츠모데(初詣)

새해가 되어 처음으로 신사나 사찰을 참배하는 일본의 연례 행사입니다.

한 해 동안의 감사 인사를 드리거나 새해의 안전과 평안을 기원합니다.

신사나 사찰에서는 오미쿠지(운세 뽑기), 오마모리(부적), 오후다(신성한 종이)를 구매하는 사람도 많습니다.

연말연시국제 어린이 클럽
FICEC의 일본어 교실 휴무



12/28 (토) · 1/4 (토)는
 쉽니다.

11/1 법률이
 바뀌었습니다.



- ✗ 자전거를 운전하면서 전화하거나 스마트폰을 보면 안 됩니다!
- ✗ 술을 마신 후 자전거를 운전해서는 안 됩니다!

법을 지키지 않으면 처벌을 받습니다.
앞으로 자전거를 운전할 사람에게 술을 권한 사람도 처벌을 받습니다.